



Biuletyn Informacyjny nr 1/2021 VII KADENCJA ISSN1507-5745

# BIULETYN

OKRĘGOWEJ IZBY PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH W BYDGOSZCZY



**JUBILEUSZ XXX-LECIA  
SAMORZĄDU  
ZAWODOWEGO  
PIELĘGNIAREK  
I POŁOŻNYCH**

**SZCZEPIĆ SIĘ,  
NIE SZCZEPIĆ?  
OTO JEST PYTANIE**

**LUDZKA TRAGEDIA  
TO NIE SERIAL.  
TU UMIERA SIĘ  
NAPRAWDĘ**

STR. 18

STR. 19

STR. 23

## OD REDAKCJI

Tegoroczna Wielkanoc odbywać się będzie w cieniu trzeciej fali pandemii. Eksperci zgodnie twierdzą, że na okres świąteczny przypadać może szczyt zakażeń koronawirusem w Polsce.

Stąd od 27 marca obowiązują kolejne ograniczenia w celu uchronienia się od zakażenia. Dlatego skorzystajmy z tego, co oferuje nam technika. Spędźmy te święta razem, ale w dystansie - przez internet, komunikatory, przez telefon... Taka bliskość, choć nie ma charakteru fizycznego, może mieć głęboki wymiar duchowy. I tym aspektem emocjonalnym, nie zaś fizycznym, powinniśmy w obecnej sytuacji „mierzyć” jakość naszych relacji. Zatem kolejne Święta Wielkanocne nie będą wyglądały tak, jak zawsze.

*Na ten czas zmagają z otaczającą nas rzeczywistością  
życzę*

*Zdrowych, Pogodnych Świąt Wielkanocnych,  
przepętnionych wiarą, nadzieją i miłością.  
Wielu błogosławieństw od Zmartwychwstałego  
i wszystkiego, co najlepsze.*

*A szczególnie radosnego, wiosennego nastroju,*

*„Dzisiaj rano niespodzianie zapukała do mych drzwi  
Wcześniej niż oczekiwałem przyszły te cieplejsze dni  
Wiosna, wiosna, wiosna, ach to ty  
Wiosna, wiosna, wiosna, ach to ty”*

Zapraszamy do lektury pierwszego w tym roku wydania Biuletynu Informacyjnego naszej korporacji zawodowej. Zawiera ono ciekawe oraz ważne artykuły opracowane przez Was.

Miłej lektury  
życzy

**REDAKTOR NACZELNY BIULETYNU**  
Wiesława Stefaniak-Gromadka  
wraz z Zespołem

[www.oipip.bydgoszcz.pl](http://www.oipip.bydgoszcz.pl)

Nakład 800 egzemplarzy  
Biuletyn BEZPŁATNY dla Członków Samorządu  
WYDAWCA:

Okręgowa Izba Pielęgniarek  
i Położnych w Bydgoszczy  
85-079 Bydgoszcz  
ul. T. Kościuszki 27/30 – 32  
tel. 52 372-68-78

REDAKTOR NACZELNY:  
Wiesława Stefaniak-Gromadka  
PROJEKT i DRUK:

KRD s.j.  
ul. Jagiellońska 18  
85-097 Bydgoszcz  
tel. 52 325 79 10  
krd.info.pl

CZŁONKOWIE ZESPOŁU REDAKCYJNEGO:

Katarzyna Florek – Przewodnicząca ORPiP,

Aleksandra Popow – Wiceprzewodnicząca ORPiP,

Beata Mołdoch, Renata Jakobi, Damian Jagielski

### **Dołącz do grona autorów prac naszego Biuletynu, spełniając następujące warunki techniczne publikacji:**

- artykuł powinien być zapisany w programie Word for Windows, styl standaryzowany, bez akapitów, specjalnych wyróżnień, przesłany do redakcji w formie elektronicznej na adres e-mail: [izba@oipip.bydgoszcz.pl](mailto:izba@oipip.bydgoszcz.pl) ;
- objętość artykułów powinna wynosić ok. 10-12 tysięcy znaków ze spacjami;
- pliki graficzne w formacie TIF, JPG o rozdzielczości 300 DPI
- praca powinna mieć tytuł, być podpisana imieniem i nazwiskiem autora, prosimy podać tytuł zawodowy lub naukowy, stanowisko, miejsce pracy, adres, telefon kontaktowy;
- redakcja zastrzega sobie prawo do skracania i redagowania nadesłanych tekstów, zmiany tytułów;
- opinie wyrażane w artykułach są publikowane na wyłączną odpowiedzialność autorów, w związku z tym wydawca nie ponosi odpowiedzialności za konsekwencje wykorzystania jakichkolwiek nieścisłych informacji;
- wszystkie materiały są objęte prawem autorskim, przedruk materiałów w jakiegokolwiek formie bez wcześniejszej zgody jest zabroniony;
- niezamówionych materiałów nie zwracamy.

### **Biuro Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy**

85-079 Bydgoszcz, ul. T. Kościuszki 27/30-32VIIIp.

[www.oipip.bydgoszcz.pl](http://www.oipip.bydgoszcz.pl), e-mail: [izba@oipip.bydgoszcz.pl](mailto:izba@oipip.bydgoszcz.pl)  
NIP 554-13-03-482

#### **Numer konta:**

BGŻ BNP Paribas S.A.

02 2030 0045 1110 0000 0397 2510

#### **Centrala:**

tel. 52 372-68-78, 52 372-79-04, tel. kom. 694-450-057

#### **Biuro czynne:**

poniedziałek, wtorek, piątek 7.15-15.00

środa 7.00-16.00

Czwartek to dzień pracy dla biura, jednak bez obsługi interesantów.

#### **Specjalista ds. szkoleń:**

tel. 52 362-03-75

#### **Radca prawny OIPiP:**

udziela porad w zakresie prawa pracy oraz przepisów związanych z wykonywaniem zawodu pielęgniarki i położnej  
środa: 10.30-16.00; tel. 52 372-68-78 w.17

#### **Dział Prawa Wykonywania Zawodu:**

tel: 52 322-07-83, e-mail: [pwz@oipip.bydgoszcz.pl](mailto:pwz@oipip.bydgoszcz.pl)

Za nami 2020 rok, ogłoszony Międzynarodowym Rokiem Pielęgniarstwa. Jednak zamiast go świętować, wielu z nas, z powodu epidemii poniosło ogromne straty na zdrowiu fizycznym, psychicznym, zawodowym i rodzinnym.

2021 to rok kolejnego jubileuszu – 30-lecia powstania i działalności samorządu zawodowego. Jaki będzie? Czy odbudujemy straty poniesione w pielęgniarstwie i położnictwie? Czy będzie lepszy kadrowo, finansowo, czy pozwoli uspokoić oddech, stopniowo wracać do tzw. normalności? Jedno wiem na pewno - wszystkie nasze sprawy te prywatne i te zawodowe zależą od nas samych. To my kreujemy teraz pielęgniarstwo/położnictwo, to od nas zależy jak będziemy postrzegani przez społeczeństwo, to teraz właśnie budujemy nasz zawodowy prestiż.

Wiele z naszych koleżanek i kolegów, podczas wykonywania swoich czynności zawodowych, uległo zakażeniu wirusem SARS-CoV-2. Niektórzy przeszli tę chorobę bardzo ciężko inni trochę łżej, ale wszyscy mogli ubiegać się o przyznanie jednorazowej bezzwrotnej zapomogi losowej, wypełniając wniosek, który jest dostępny na naszej stronie internetowej. Wspomniany wniosek należy wypełnić dokładnie, czytelnie, nie pomijając żadnego punktu, dołączyć wymagane załączniki na podstawie których Komisja ds. przyznawania bezzwrotnych zapomóg może przyznać wsparcie finansowe (dokument potwierdzający pozytywny wynik testu, karta izolacji lub karta leczenia szpitalnego – kopie). Z powodu zachorowania na COVID-19 wsparcie otrzymało już ponad 1200 członków naszego samorządu.

Dobiega końca akcja szczepień przeciw COVID-19 pracowników ochrony zdrowia, wobec powyższego przyjmowanie wniosków o przyznanie bezzwrotnej zapomogi z tytułu przechorowania COVID-19 zakończy się z dniem 30 kwietnia 2021 roku.

Uchwałą ORPiP z dnia 13 stycznia 2021 roku zmianie uległ także Regulamin refundacji kosztów kształcenia i doskonalenia zawodowego członków OIPiP w Bydgoszczy. Pełną treść dokumentu znajdziecie Państwo w dalszej części biuletynu.

W wyniku działań Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych oraz OZZPiP zostały wprowadzone regulacje prawne, które zagwarantują kontynuację wypłaty środków przeznaczonych na wzrost wynagrodzeń pielęgniarek i położnych po 1 stycznia 2021. Wspomniane regulacje prawne zawiera rozporządzenie MZ z dnia 1 stycznia 2021 i przedłuża wypłatę tych środków do dnia 30 czerwca 2021 r.

30 grudnia 2020 roku weszła życie podpisana przez Prezydenta RP Ustawa z 27 listopada 2020 r. o zmianie niektórych ustaw w celu zapewnienia w okresie ogłoszenia stanu zagrożenia epidemicznego lub stanu epidemii kadr medycznych. Na podstawie nowych przepisów pracodawcy będą mogli zatrudniać na uproszczonych zasadach pielęgniarki spoza Unii Europejskiej. Zawarte w tej ustawie rozwiązania nie gwarantują rzeczywistej weryfikacji kwalifikacji osób dopuszczanych do wykonywania zawodów medycznych, aktualności posiadanej przez nich wiedzy medycznej ani nawet ich zdolności do komunikowania się z pacjentem w języku polskim.

O niepodpisywanie tej ustawy apelowały wszystkie samorzady zawodów medycznych.

Na naszej stronie internetowej na bieżąco pojawiają się akty prawne, które mają zastosowanie w wykonywaniu obowiązków zawodowych w czasie pandemii. Zachęcam do czytania aktualności i informacji tam zamieszczanych, jak również zachęcam do lektury bieżącego biuletynu, w którym poza sprawami zawodowymi znajdziecie Państwo kilka interesujących artykułów.

Rok 2021 przyniósł dla naszego samorządu znaczne zmiany. W wyniku rezygnacji z funkcji wiceprzewodniczącej dr n. med. Marioli Banaszkiwicz, Okręgowa Rada na styczniowym posiedzeniu wybrała do pełnienia tej funkcji dr n o zdr. Aleksandrę Popow.

Nowo wybranej Wiceprzewodniczącej w imieniu całej Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy serdecznie gratuluję, życząc wielu sukcesów, szczególnie tych samorządowych.

Dobrej pracy na rzecz całego naszego środowiska i osiągnięcia wszystkich zamierzonych celów.

**Z okazji zbliżających się Świąt Wielkiej Nocy w imieniu Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych  
wszystkim wykonującym ten zawód życzę świąt nie covidowych  
za to spokojnych, radosnych i prawdziwie wiosennych.**

Z wyrazami szacunku

Katarzyna Florek

Przewodnicząca ORPiP w Bydgoszczy

## W NUMERZE:

### SPRAWY SAMORZĄDU

KALENDARIMUM

REGULAMIN REFUNDACJI KOSZTÓW KSZTAŁCENIA I DOSKONALENIA ZAWODOWEGO

INFORMACJA DOTYCZĄCA OPŁACANIA SKŁADKI CZŁONKOWSKIEJ

PODZIĘKOWANIA DLA OKRĘGOWEJ RADY PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH

### Z NACZELNEJ RADY

LIST OTWARTY PREZESA NACZELNEJ RADY PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH

ODPOWIEDŹ Z MINISTERSTWA ZDROWIA DOTYCZĄCA STANOWISKA

NR 34 NACZELNEJ RADY PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH

JUBILEUSZ XXX-LECIA SAMORZĄDU ZAWODOWEGO PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH

### WARTO PRZECZYTAĆ

SZCZEPIĆ SIĘ, NIE SZCZEPIĆ? OTO JEST PYTANIE.

ROZPOCZĘLIŚMY SZCZEPIENIA W SZPITALU UNIWERSYTECKIM IM. DR. ANTONIEGO JURASZA W BYDGOSZCZY

DOBRE PRAKTYKI DLA PIESZYCH PODCZAS GOŁOLEDZI

LUZKA TRAGEDIA TO NIE SERIAL.TU UMIERA SIĘ NAPRAWDĘ

### NATURA

BYDGOSZCZ ZDROWA, WOLNA OD NAŁOGÓW VI – „SZCZĘŚLIWI BEZ NAŁOGÓW PODCZAS PANDEMII”

### MOJA PASJA, MOJE HOBBY

CO WIESZ O TLENIE? CZEŚĆ DRUGA: KTO PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚĆ ZA OBECNOŚĆ TLENU W ZIEMSKIEJ ATMOSFERZE?

### Z PRAC KOMISJI DS. POŁOŻNYCH

BYDGOSKA AKADEMIA POŁOŻNYCH - MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ KOBIEC (w ciąży) 2021

PSYCHOPROFILAKTYKA PORODOWA W REALIZACJI NOWEGO STANDARDU OPIEKI OKOŁOPORODOWEJ.

**OŚRODEK KSZTAŁCENIA PODYPLOMOWEGO PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH INFORMUJE...**

### PODZIĘKOWANIA

### POŻEGNANIA

### KONDOLENCJE

### WARTO PRZYGOTOWAĆ

WIELKANOCNE SMAKI



# KALENDARIUM PRACY OKRĘGOWEJ RADY PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH W BYDGOSZCZY OD 13 STYCZNIA 2021 r. DO 30 MARCA 2021 r.

## 13-01-2021

Posiedzenie Komisji ds. Kształcenia i Doskonalenia Zawodowego – Wiceprzewodnicząca Ewa Szynkiewicz.

Zdalne posiedzenie Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy – przewodniczyła Katarzyna Florek.

Stacjonarne Posiedzenie Okręgowej Komisji Rewizyjnej – przewodniczyła Wiesława Jagodzińska.

Posiedzenie Komisji ds. Przyznawania Zapomóg Losowych – Przewodnicząca Barbara Szablewska.

## 18-01-2021

Wideokonferencja organizowana przez Kujawsko-Pomorski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia – udział wzięła Przewodnicząca Katarzyna Florek.

## 20-01-2021

Posiedzenie Komisji ds. Przyznawania Zapomóg Losowych – Przewodnicząca Barbara Szablewska.

## 21-01-2021

Konwent Przewodniczących Okręgowych Rad Pielęgniarek i Położnych organizowany przez NRPIP – udział wzięła Katarzyna Florek.

Odbył się egzamin kursu specjalistycznego (on-line) Ordynowanie leków i wypisywanie recept część 1 dla pielęgniarek i położnych.

## 22-01-2021

Rozpoczęcie kursu specjalistycznego (on-line) Leczenie ran dla położnych.

## 27-01-2021

Nadzwyczajne zdalne posiedzenie Prezydium ORPIP w Bydgoszczy – przewodniczyła Katarzyna Florek.

W Szpitalu Uniwersyteckim Nr 2 im. dr. J. Biziela w Bydgoszczy odbył się konkurs na stanowisko Pielęgniarki Oddziałowej Kliniki Gastroenterologii – komisji konkursowej przewodniczył Damian Jagielski.

## 28-01-2021

Spotkanie przewodniczących Okręgowych Izb Pielęgniarek i Położnych województwa kujawsko-pomorskiego we Włocławku.

## 02-02-2021

Rozpoczęcie kursu specjalistycznego (on-line) Resuscytacja oddechowo-krążeniowa noworodka dla pielęgniarek i położnych.

## 04-02-2021

W Szpitalu Wielospecjalistycznym im. dra L. Błażka w Inowrocławiu odbyły się konkursy na stanowiska pielęgniarek oddziałowych na Oddziale Opieki Paliatywnej i Oddziale Chirurgii Urazowej i Ortopedii.

## 05-02-2021

Rozpoczęcie kursu specjalistycznego (on-line) Szczepienia ochronne dla pielęgniarek.

Rozpoczęcie kursu specjalistycznego (on-line) Szczepienia ochronne dla położnych.

## 09-02-2021

Konwent Przewodniczących Okręgowych Rad Pielęgniarek i Położnych organizowany przez NRPIP (on-line) – udział wzięła Katarzyna Florek.

## 10-02-2021

Posiedzenie Komisji ds. Przyznawania Zapomóg Losowych – Przewodnicząca Barbara Szablewska.

## 15-02-2021

Spotkanie online z Pełnomocnymi przedstawicielami ORPIP w Bydgoszczy – udział w spotkaniu wzięły Przewodnicząca Katarzyna Florek i Wiceprzewodnicząca Aleksandra Popow

## 16-02-2021

Zdalne posiedzenie Komisji ds. Kształcenia i Doskonalenia Zawodowego.

## 17-02-2021

Zdalne posiedzenie Prezydium Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych – Przewodnicząca Katarzyna Florek.

Odbył się egzamin kursu specjalistycznego (on-line) Leczenie ran dla położnych.

## 18-02-2021

Rozpoczęcie kursu specjalistycznego (on-line) Ordynowanie leków i wypisywanie recept część 1 dla pielęgniarek i położnych.

Rozpoczęcie kursu specjalistycznego (on-line) Ordynowanie leków i wypisywanie recept część 2 dla pielęgniarek i położnych.

## 19-02-2021

Odbył się egzamin kursu specjalistycznego (on-line) Wykonanie i interpretacja zapisu elektrokardiograficznego u dorosłych.

## 22-02-2021

Spotkanie online z przewodniczącymi komisji problemowych – udział w spotkaniu wzięły Przewodnicząca Katarzyna Florek i Wiceprzewodnicząca Aleksandra Popow

Rozpoczęcie kursu specjalistycznego (on-line) Wywiad i badanie fizykalne dla pielęgniarek i położnych.

## 01-03-2021

Spotkanie z Walde Marią Iwanowską i Różą Gutowską w sprawie przygotowań do obchodów XXX-lecia samorządu pielęgniarek i położnych - Przewodnicząca Katarzyna Florek i Wiceprzewodnicząca Aleksandra Popow.

Spotkanie online z Konsultantami Wojewódzkimi – udział w spotkaniu wzięły Przewodnicząca Katarzyna Florek i Wiceprzewodnicząca Aleksandra Popow.

## 02-03-2021

Posiedzenie stacjonarne Komisji ds. Położnych – przewodniczyła Wiesława Stefaniak-Gromadka.

## 03-03-2021

Posiedzenie Komisji ds. Przyznawania Zapomóg Losowych – Przewodnicząca Barbara Szablewska.

## 04-03-2021

Posiedzenie stacjonarne Zespołu ds. Indywidualnych Praktyk Pielęgniarskich i Położniczych – przewodniczyła Mirosława Uczyńska.

## 08-03-2021

Międzynarodowy Dzień Kobiet (w ciąży) telekonferencja przygotowana przez Komisję ds. Położnych – Przewodnicząca Wiesława Stefaniak-Gromadka.

## 09-03-2021

Odbył się egzamin kursu specjalistycznego (on-line) Resuscytacja oddechowo-krążeniowa noworodka dla pielęgniarek i położnych.

## 11-03-2021

Posiedzenie Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych (on-line) – udział wzięła Katarzyna Florek.

**16-03-2021**

Posiedzenie Komisji ds. Kształcenia i Doskonalenia Zawodowego – Przewodnicząca Urszula Myszkowska.

W Szpitalu Uniwersyteckim Nr 1 im. dr. A. Jurasza w Bydgoszczy odbyły się konkursy na stanowiska Pielęgniarki Oddziałowej: Oddziału Klinicznego Anestezjologii i Intensywnej Terapii dla Dzieci, Kliniki Urologii Ogólnej oraz Kliniki Chirurgii Ogólnej, Chirurgii Wątroby i Chirurgii Transplantacyjnej.

**17-03-2021**

Stacjonarne posiedzenie Komisji ds. Przyznawania Zapomóg Losowych – Przewodnicząca Barbara Szablewska.

Zdalne posiedzenie Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych – przewodniczyła Katarzyna Florek.

Stacjonarne posiedzenie Rady Społecznej Szpitala Uniwersyteckiego Nr 2 im. dr. J. Bizuela - udział wzięła Katarzyna Florek

**18-03-2021**

Posiedzenie Okręgowej Komisji Rewizyjnej kontrola Komisji ds. Przyznawania Zapomóg oraz kontrola Kasy – Przewodnicząca Wiesława Jagodzińska.

Odbył się egzamin kursu specjalistycznego (on-line) Ordynowanie leków i wypisywanie recept część 1 dla pielęgniarek i położnych.

**19-03-2021**

Posiedzenie komisji konkursowej na stanowisko Pielęgniarki Oddziałowej: Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii z Blokiem Operacyjnym, Oddziału Neurologii i Rehabilitacji Neurologicznej, Oddziału Urologii, Urologii Onkologicznej i Chirurgii Ogólnej z Pododdziałem Ortopedycznym oraz Oddziału Położnictwa, Patologii Ciąży i Ginekologii z Pododdziałem Neonatologicznym, Samodzielnego Publicznego Wielospecjalistycznego Zakładu Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Bydgoszczy – konkursom przewodniczyła Katarzyna Florek.

Odbył się egzamin kursu specjalistycznego (on-line) Ordynowanie leków i wypisywanie recept część 2 dla pielęgniarek i położnych.

**26-03-2021**

Stacjonarne posiedzenie Komisji Skarg i Wniosków – przewodniczyła Violetta Dobrowolska.

**30-03-2021**

Posiedzenie Komisji ds. Środowiska Nauczania i Wychowania (stacjonarne) – przewodniczyła Aleksandra Piątek

**31-03-2021**

Stacjonarne posiedzenie Rady Społecznej 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką - udział wzięła Katarzyna Florek

## REGULAMIN REFUNDACJI KOSZTÓW KSZTAŁCENIA I DOSKONALENIA ZAWODOWEGO CZŁONKÓW OIPIP W BYDGOSZCZY

Załącznik Nr 1 do Uchwały Nr 1004/VII/2021

z dnia 13.01.2021r. w sprawie uchwalenia

Regulaminu refundacji kosztów kształcenia i doskonalenia zawodowego członków OIPIP w Bydgoszczy

Regulamin Refundacji Kosztów Kształcenia i Doskonalenia Zawodowego Członków OIPIP w Bydgoszczy

Zatwierdzony uchwałą Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy (zwanej dalej również „OIPIP w Bydgoszczy”) z dnia 13.01.2021r.

Podstawa prawna:

- ustawa o zawodach pielęgniarki i położnej z dnia 15 lipca 2011 r. (Dz. U. z 2011 r., Nr 174, poz. 1039 ze zm.)
- ustawa o samorządzie pielęgniarek i położnych z dnia 1 lipca 2011 r. (Dz. U. z 2011r., Nr 174, poz. 1038 ze zm.)
- rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 30 września 2016 r. w sprawie kształcenia podyplomowego pielęgniarek i położnych (Dz. U. z 2016 r., poz. 1761 ze zm.). § 1.

**§ 1. REGULACJE WSTĘPNE**

1. Członkowie Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy mają prawo ubiegać się o częściową refundację poniesionych kosztów w związku z realizacją kształcenia i doskonalenia zawodowego, na warunkach określonych w niniejszym Regulaminie.

2. Wysokość funduszu przeznaczanego na refundację kosztów kształcenia i doskonalenia zawodowego członków

Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy określa na każdy rok kalendarzowy oraz na pierwszy kwartał następnego roku kalendarzowego uchwała budżetowa Okręgowego Zjazdu Delegatów OIPIP w Bydgoszczy.

3. Fundusz przeznaczony na refundację kosztów kształcenia i doskonalenia zawodowego pielęgniarek i położnych pochodzi ze składek członków samorządu.

4. Funduszem, o którym mowa w pkt 2 i 3 § 1. Regulaminu, dysponuje Okręgowa Rada Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy.

5. Refundacja kosztów kształcenia i doskonalenia zawodowego pielęgniarek i położnych może ulec zawieszeniu w chwili wykorzystania środków budżetowych przeznaczonych na ten cel w danym roku kalendarzowym, a zobowiązania finansowe zostaną przeniesione do realizacji na kolejny rok budżetowy, wg kolejności złożonych wniosków.

6. Refundacji podlegają wyłącznie dydaktyczne koszty udziału w szkoleniu, refundacja nie obejmuje kosztów dojazdów, noclegów i wyżywienia.

7. Wnioski o refundację kosztów kształcenia rozpatrywane są przez działającą przy OIPIP w Bydgoszczy Komisję Kształcenia i Doskonalenia Zawodowego w każdy pierwszy wtorek miesiąca.

8. Refundacja kosztów kształcenia podyplomowego przyznawana jest uchwałą Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy lub jej Prezydium na wniosek Komisji Kształcenia i Doskonalenia Zawodowego.

9. Refundacja we wszystkich formach kształcenia nie może przekroczyć wysokości udokumentowanych, poniesionych kosztów.

## § 2. WARUNKI UZYSKANIA REFUNDACJI

1. Refundacji podlegają dydaktyczne koszty następujących form kształcenia i doskonalenia zawodowego:

a) Szkolenia specjalizacyjne prowadzone przez organizatorów, którzy posiadają wpis do rejestru podmiotów prowadzących kształcenie podyplomowe pielęgniarek i położnych i inne podmioty uprawnione odrębnymi przepisami. Z dofinansowania do szkolenia specjalizacyjnego można skorzystać tylko jeden raz w okresie przynależności do OIPIP w Bydgoszczy.

b) Kursy kwalifikacyjne prowadzone przez organizatorów posiadających wpis do rejestru podmiotów prowadzących kształcenie podyplomowe pielęgniarek i położnych i inne podmioty uprawnione odrębnymi przepisami. Łącznie, z dofinansowania do kursów kwalifikacyjnych oraz uczestniczenia w kursach kwalifikacyjnych organizowanych ze środków OIPIP w Bydgoszczy, można korzystać trzy razy w okresie przynależności do OIPIP w Bydgoszczy.

c) Kursy specjalistyczne i dokształcające prowadzone przez organizatorów, którzy posiadają wpis do rejestru podmiotów prowadzących kształcenie podyplomowe pielęgniarek i położnych i inne podmioty uprawnione odrębnymi przepisami.

d) Studia magisterskie na kierunku Pielęgniarstwo lub Położnictwo oraz studia podyplomowe, zgodnie z zajmowanym stanowiskiem w chwili składania wniosku o dofinansowanie.

e) Inne formy kształcenia mające zastosowanie w realizacji zadań na zajmowanym stanowisku pracy pielęgniarki/położnej, w tym: konferencje, sympozja, kongresy, zjazdy, seminaria naukowe krajowe lub zagraniczne oraz inne szkolenia, które mają związek z wykonywaniem zawodu pielęgniarki i położnej.

2. O refundację kosztów kształcenia mogą ubiegać się członkowie Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy, którzy w sposób regularny i nieprzerwany opłacają składkę członkowską (brak zaległości w opłaceniu składki członkowskiej na dzień złożenia wniosku) oraz posiadają zaktualizowane dane w rejestrze OIPIP w Bydgoszczy, 3. Osoby, zwolnione z opłacania składek zgodnie z § 4 pkt 1, 4 i 5 tekstu jednolitego Uchwały Nr 18 i 22 VII Krajowego Zjazdu Pielęgniarek i Położnych z dnia 18-20 stycznia 2016 r. w sprawie wysokości składki członkowskiej mogą korzystać z dofinansowania po udokumentowaniu wymienionych w powyższej Uchwale okresów zwolnienia.

## § 3. WYSOKOŚĆ REFUNDACJI

1. Członkowie Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy, którzy ponieśli koszty udziału w określonej formie szkolenia lub doskonalenia zawodowego, mogą

ubiegać się o refundację przyznawaną jednorazowo po zakończeniu szkolenia w wysokości:

a) do 1500 zł kosztów szkolenia specjalizacyjnego,

b) do 700 zł kosztów kursu kwalifikacyjnego,

c) do 250 zł kosztów kursu specjalistycznego,

d) do 150 zł kosztów kursu dokształcającego,

e) do 1500 zł kosztów studiów magisterskich na kierunku Pielęgniarstwo lub Położnictwo oraz studia podyplomowe, zgodnie z zajmowanym stanowiskiem w chwili składania wniosku o dofinansowanie,

f) koszt udziału w innych formach kształcenia takich jak konferencje, sympozja, kongresy, zjazdy, seminaria naukowe krajowe lub zagraniczne oraz inne szkolenia, które mają związek z wykonywaniem zawodu pielęgniarki i położnej wynosi do 1500 zł.

2. Refundacja przekazana zostaje na konto wskazane przez wnioskodawcę w terminie 30 dni od dnia jej przyznania. W sytuacjach wyjątkowych, po wcześniejszym uzgodnieniu z działem księgowości OIPIP w Bydgoszczy, refundacja może być wypłacona w kasie, w terminie jednego miesiąca od dnia jej przyznania.

3. Refundacja przysługuje maksymalnie jeden raz w danym roku kalendarzowym, przy czym nie dotyczy to kursów specjalistycznych, które są warunkiem przystąpienia do szkolenia specjalizacyjnego.

## § 4. ZASADY REFUNDACJI

1. Częściowa refundacja poniesionych kosztów, w związku z realizacją danej formy kształcenia i doskonalenia zawodowego, jest przyznawana wyłącznie na wniosek osoby zainteresowanej.

2. Formularz wniosku stanowi załącznik Nr 1 do niniejszego regulaminu.

3. Rozpatrywane są wyłącznie wnioski dokładnie i czytelnie wypełnione (drukowanymi literami) zawierające wymagane, określone poniżej załączniki, złożone nie później niż w terminie 3 miesięcy od dnia uzyskania certyfikatu, dyplomu lub zaświadczenia o ukończeniu/udziale w szkoleniu.

4. Do wniosku należy dołączyć:

a) imienny oryginał faktury VAT/lub faktury wystawionej przez organizatora kształcenia lub imienny rachunek wystawiony przez organizatora kształcenia.

b) dokument potwierdzający ukończenie kształcenia /doskonalenia zawodowego.

5. Wniosek wraz z wymaganymi załącznikami należy złożyć po ukończeniu szkolenia w sekretariacie biura Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy, w terminie do 3 miesięcy od dnia uzyskania certyfikatu, dyplomu lub zaświadczenia o ukończeniu/udziale w szkoleniu.

6. Refundacja nie obejmuje tych kursów i specjalizacji,

które w momencie rozpoczęcia przez wnioskodawcę były także planowane lub realizowane w formie bezpłatnej, tj. ze środków Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy. Nie obejmuje również innych form kształcenia wymienionych w § 2 pkt. 1 lit. e, których organizatorem lub współorganizatorem była OIPIP w Bydgoszczy.

7. Wniosek o zakwalifikowanie do danej formy kształcenia podyplomowego wymienionego w § 2. Regulaminu, należy składać poprzez System Monitorowania Kształcenia (SMK). Wniosek niekompletny zostaje zwrócony do uzupełnienia w systemie SMK.

### § 5. BEZPŁATNE KSZTAŁCENIE PODYPLOMOWE

1. Członkowie OIPIP w Bydgoszczy ubiegający się o udział w kształceniu lub doskonaleniu zawodowym określonym w § 2. Regulaminu, ale w formie bezpłatnej, tj. organizowanej przez OIPIP w Bydgoszczy, składa w Dziale Kształcenia: kserokopie dowodów wpłat potwierdzających regularne i nieprzerwane opłacanie składek członkowskich – w przypadku osób opłacających składki indywidualnie – pisemne poświadczenie o regularnym i nieprzerwanym opłacaniu składek członkowskich wystawione przez Skarbnika OIPIP w Bydgoszczy.

2. Członkowie OIPIP w Bydgoszczy, zakwalifikowani do udziału w bezpłatnym kształceniu lub doskonaleniu zawodowym, którego organizatorem jest OIPIP w Bydgoszczy, zobowiązani są do zawarcia umowy o bezpłatne kształcenie, regulującej prawa i obowiązki obu stron. Wzór przedmiotowej umowy stanowi załącznik nr 2 do niniejszego regulaminu.

### § 6. TRYB ODWOŁAWCZY

1. Od negatywnej decyzji Komisji Kształcenia i Doskonalenia Zawodowego OIPIP w Bydgoszczy wnioskodawcy przysługuje odwołanie, które wraz z uzasadnieniem składa się do Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy, w terminie 14 dni od dnia odebrania decyzji odmownej.

2. Odwołanie podlega rozpatrzeniu na najbliższym posiedzeniu Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy.

3. Decyzja Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy lub jej Prezydium w sprawie udzielenia lub odmowy udzielenia dofinansowania do danej formy kształcenia i doskonalenia zawodowego jest ostateczna.

### § 7. PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

1. Na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE RODO („Rozporządzenie”) Administratorem danych osobowych zawartych we wniosku o zakwalifikowanie do danej formy kształcenia podyplomowego jest Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położ-

nych w Bydgoszczy, z siedzibą przy ul. T. Kościuszki 27/30-32, 85-079 6 Bydgoszcz, NIP: 554-13-03-482, REGON: 90023057, tel. +48 52 372 68 78, e-mail: izba@oipip.bydgoszcz.pl - dalej zwana OIPIP w Bydgoszczy.

2. Przetwarzanie danych odbywa się na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) oraz na podstawie art. 4 ust. 2 pkt 15 Ustawy z dnia 1 lipca 2011 r. o samorządzie pielęgniarek i położnych.

3. Dane osobowe będą przetwarzane przez OIPIP w Bydgoszczy w następujących celach:

a) rozpatrzenia wniosku i przyznanie dofinansowania na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c Rozporządzenia, tj. do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na OIPIP w Bydgoszczy polegającego na wykonywaniu zadań samorządu pielęgniarek i położnych na obszarze działania OIPIP w Bydgoszczy,

b) komunikacji (e-mail, numer telefonu), na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f Rozporządzenia, tj. w związku z prawnie uzasadnionym interesem OIPIP w Bydgoszczy,

c) dochodzenia ewentualnych roszczeń na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f Rozporządzenia, tj. w związku z prawnie uzasadnionym interesem OIPIP w Bydgoszczy.

4. Dane mogą być udostępniane przez OIPIP w Bydgoszczy podmiotom i organom, którym OIPIP w Bydgoszczy jest zobowiązana lub upoważniona udostępnić dane osobowe na podstawie powszechnie obowiązujących przepisów prawa, w tym:

a) Naczelnej Radzie Pielęgniarek i Położnych, b) Ministerstwu Zdrowia, c) Narodowemu Funduszowi Zdrowia,

b) podmiotom które przetwarzają dane osobowe w imieniu administratora OIPIP w Bydgoszczy.

5. Podane dane osobowe przechowywane będą wyłącznie przez okres niezbędny do realizacji świadczenia, tj.:

a) w celach związanych z przyznawaniem świadczenia – do momentu upływu przedawnienia roszczeń;

b) w celach podatkowych i rachunkowych – w zakresie i przez czas zgodny z obowiązującymi przepisami.

6. OIPIP w Bydgoszczy nie przekazuje danych poza terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, Unii Europejskiej oraz Europejskiego Obszaru Gospodarczego.

7. W związku z przetwarzaniem przez OIPIP w Bydgoszczy danych osobowych, przysługuje, na zasadach i w przypadkach określonych w Rozporządzeniu, prawo do:

a) dostępu do danych osobowych,

b) sprostowania danych osobowych,

c) usunięcia danych osobowych (prawo do bycia zapo-

mnianym), co w przypadku adresu e-mail i numeru telefonu nie podlega ograniczeniom,

d) ograniczenia przetwarzania danych osobowych,

e) przenoszenia danych,

f) wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych,

g) cofnięcia zgody na przetwarzanie adresu e-mail oraz telefonów dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem,

h) oraz prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy Rozporządzenia. 8. Podanie danych osobowych jest wymogiem ustawowym i jest konieczne do rozpatrzenia wniosku oraz realizacji zadań samorządu pielęgniarek i położnych na obszarze działania OIPIP w Bydgoszczy. W przypadku numeru telefonu i adresu e-mail podanie tych danych jest dobrowolne i nie wpływa na wykonanie pozostałych celów przetwarzania. Niepodanie jednak tych danych, skutkuje niemożliwością kontaktowania się

w sposób inny aniżeli za pomocą adresu do korespondencji.

9. Dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany oraz nie będą profilowane.

10. W OIPIP w Bydgoszczy powołany został Inspektor Ochrony Danych. Adres: Inspektor Ochrony Danych, Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy, ul. Tadeusza Kościuszki 27/30- 32, 85-079 Bydgoszcz, tel. 52 372 68 78 e-mail: iod@oipip.bydgoszcz.pl

11. Dane dotyczące Inspektora Ochrony Danych są dostępne na stronie internetowej OIPIP w Bydgoszczy w zakładce „RODO” oraz w biurze OIPIP w Bydgoszczy.

### **§ 8. PRZEPISY KOŃCOWE**

1. W indywidualnych sprawach, dotyczących m.in. delegowania członków OIPIP w Bydgoszczy na zjazdy, szkolenia, konferencje i sympozja oraz innych nieuregulowanych niniejszym Regulaminem uchwały podejmuje Okręgowa Rada Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy lub jej Prezydium.

2. Niniejszy Regulamin obowiązuje od dnia obowiązywania uchwały



**Dnia 8 maja 2021r o godz. 18.00**

w Katedrze Diecezji Bydgoskiej pw. św. Marcina i Mikołaja

w Bydgoszczy przy ulicy Farnej 2

zostanie odprawiona Msza św. w intencji pielęgniarek i położnych.

Mszę św. odprawi i homilię wygłosi ks. Szymon Gołota

Duszpasterz służby zdrowia diecezji bydgoskiej.

Swoim śpiewem uroczystą Mszę św. uświetni Pani Dorota Sychalska



# INFORMACJA

## DOTYCZĄCA OPŁACANIA SKŁADKI CZŁONKOWSKIEJ NA RZECZ SAMORZĄDU PIELEŃNIAREK I POŁOŻNYCH W ROKU 2021

Zgodnie z Uchwałą nr 22 VII Krajowego Zjazdu Pielęgniarek i Położnych z dnia 20 stycznia 2016r. w sprawie zmiany uchwały VII Krajowego Zjazdu Pielęgniarek i Położnych nr 18 z dnia 20 stycznia 2016r. w sprawie wysokości składki członkowskiej oraz zasad jej podziału kwota składki członkowskiej na rzecz samorządu zawodowego pielęgniarek i położnych:

- dla pielęgniarek i położnych zatrudnionych na podstawie umowy o pracę albo na podstawie stosunku służbowego, a także nie prowadzących działalności gospodarczej a wykonujących zawód wyłącznie na podstawie umowy- zlecenia

### wynosi 1 % miesięcznego wynagrodzenia zasadniczego

- w odniesieniu do osób wykonujących zawód pielęgniarki i położnej w ramach działalności gospodarczej – indywidualnej bądź grupowej praktyki zawodowej, a także innych członków samorządu zobowiązanych do opłacania składek (z wyłączeniem zatrudnienia na podstawie umowy o pracę albo na podstawie stosunku służbowego lub na podstawie umowy zlecenia), w tym również pielęgniarek i położnych wykonujących zawód wyłącznie poza terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, które nie złożyły wniosku o wykreślenie z rejestru pielęgniarek i położnych

### wynosi od dnia 01.01.2021r. 42,42 zł miesięcznie

tj. 0,75 % przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w sektorze przedsiębiorstw bez wypłat nagród z zysku w czwartym kwartale 2020r.– Obwieszczenie Prezesa GUS z dnia 21.01.2021r.

Z opłacania składek członkowskich zwolnione są pielęgniarki i położne:

- 1) bezrobotne, które są zarejestrowane w urzędzie pracy, (pod warunkiem przedłożenia zaświadczenia z urzędu pracy),
- 2) które zaprzestały wykonywania zawodu i złożyły wniosek odnośnie zaprzestania wykonywania zawodu w okręgowej izbie której są członkiem,
- 3) wykonujące zawód wyłącznie w formie wolontariatu,
- 4) przebywające na urlopie macierzyńskim/tacierzyńskim, wychowawczym lub rodzicielskim,
- 5) pobierające świadczenie rehabilitacyjne lub pielęgnacyjne lub zasiłek z pomocy społecznej lub będące opiekunami osób otrzymujących świadczenie pielęgnacyjne stanowiące ich jedyne źródło dochodu.
- 6) będące studentami studiów stacjonarnych II stopnia na kierunku pielęgniarstwo/położnictwo, które nie wykonują zawodu,
- 7) pobierające zasiłek chorobowy z ZUS - bez stosunku pracy,
- 8) niepracujące, które: posiadają status emeryta lub rencisty lub pobierają świadczenie przedemerytalne.

- Jednocześnie informuję, że zmianie ulegają **opłaty związane z wpisem do rejestru OIPiP podmiotów zamierzających wykonywać działalność w zakresie kształcenia podyplomowego pielęgniarek i położnych i wynoszą od dnia 01.01.2021r. 325 zł** (tj. 6 % przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w sektorze przedsiębiorstw bez wypłaty nagród z zysku za ubiegły rok, tj. 2020r. - Obwieszczenie Prezesa GUS z dnia 21.01.2021r.),

- oraz **opłaty związane z wpisem do rejestru pielęgniarek i położnych zamierzających wykonywać zawód w ramach działalności gospodarczej i wynoszą od dnia 01.01.2021r. 109 zł** (tj. 2 % przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w sektorze przedsiębiorstw bez wypłaty nagród z zysku za ubiegły rok, tj. 2020r. - Obwieszczenie Prezesa GUS z dnia 21.01.2021r.).

Natomiast

**wniosek o zmianę wpisu w rejestrze podlega opłacie  
stanowiącej 50% wysokości opłaty tj. 54,50 zł.**

SKARBNIK

## PODZIĘKOWANIA DLA OKRĘGOWEJ RADY PIELEŃNIAREK I POŁOŻNYCH W BYDGOSZCZY

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej  
"FLORENCJA II" Sp. z o.o.  
ul. Św. Wincentego 1, 86-100 ŚWIECIE  
tel./fax 52 330 30 75  
NIP 559-18-78-150, Regon 093175313



*„Kiedy pomagamy innym,  
pomagamy sobie,  
ponieważ wszelkie dobro jakże dajemy  
zatacza koło i wraca do nas.”  
[Flora Edwards]*

Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych  
w Bydgoszczy

Wpłynęło dnia 2020-12-15  
L. Dt. 4719

Zarząd

Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych  
w Bydgoszczy

Zarząd Niepublicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej „Florencja II” w Świeciu wraz z Pracownikami serdecznie dziękują Okręgowej Izbie Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy za wsparcie w sfinansowaniu posiłków dla personelu medycznego Zakładu pielęgnacyjno – opiekuńczego w okresie gdy placówką stanowiła ognisko zakażenia Covid-19 i była tymczasowo zamknięta.

Okazali Państwo wielkie serce i zaangażowanie pomagając nam przetrwać trudności jakim musieliśmy stawić czoła. Państwa pomoc wzmocniła w każdym z nas przekonanie, że dobro powraca a nasze codzienne wysiłki mają olbrzymią wartość.

Za okazaną pomoc finansową a także za słowa otuchy i wsparcia w bardzo trudnym dla nas okresie jesteśmy niezmiernie wdzięczni. Dziękujemy.

Korzystając z okazji życzymy Państwu na nadchodzące Święta Bożego Narodzenia wiele radości, spokoju i szczęścia rodzinnego. Niech Nowy Rok doda Państwu optymizmu, przyniesie same dobre dni i zaowocuje realizacją wszystkich planów i marzeń.

Z wyrazami uznania

DYREKTOR  
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej  
"FLORENCJA II"  
mgr Teresa Pisarczyk

Świecie, dnia 10 grudnia 2020 roku



**HOSPICJUM im. bł. ks. Jerzego Popiełuszki  
przy parafii Św. Pol. Braci Męczenników**

85-862 Bydgoszcz, ul. ks. prałata Romualda Biniaka 3  
www.hospicjum.bydgoszcz.pl; e-mail: biuro@hospicjum.bydgoszcz.pl

Sekretariat: tel/fax 52 370-31-90

Ośrodek Opieki Hospicyjnej 52 361-48-50

*Bydgoszcz, dnia 18 grudnia 2020 r.*

*Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych  
ul. T. Kościuszki 27/30-32 VIIIp.  
85-079 Bydgoszcz*

*Janina Piętro,*

*W imieniu Hospicjum im. bł. ks. Jerzego Popiełuszki przy Parafii Św. Polskich Braci Męczenników w Bydgoszczy składam podziękowanie za wsparcie naszej placówki i doposażenie w niezbędne materiały i środki ochrony osobistej.*

*Otrzymane środki ochrony przeznaczone zostały dla personelu medycznego w celu zwiększenia poziomu bezpieczeństwa pacjentów i pracowników Hospicjum w okresie zagrożenia epidemiologicznego.*

**Z poważaniem**  
DYREKTOR  
Hospicjum im. Bł. Ks. J. Popiełuszki  
w Bydgoszczy  
*J. Kubalewski*  
Ks. prałat Józef Kubalewski

HOSPICJUM im. bł. ks. Jerzego Popiełuszki przy parafii Św. Polskich Braci Męczenników;  
ul. Ks. prałata Romualda Biniaka 3, 85-862 Bydgoszcz  
PeKaO S.A. o/Bydgoszcz 60 1240 1183 1111 0000 1290 8914

Organizacja Pożytku Publicznego  
KRS: 0000225818

NIP: 953-10-33-735  
REGON: 040057374-00027



Szanowna Pani  
 Katarzyna Florek  
 Przewodnicząca Okręgowej Rady  
 Izby Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy

*Szanowna Pani Przewodnicząca*

*W imieniu samorządu zawodowego inżynierów budownictwa województwa  
 Kujawsko-Pomorskiego*

*dziękujemy, wspieramy i popieramy Wasze działania!!!*

*Podziwiamy i dziękujemy za bardzo duże zaangażowanie oraz bardzo trudną i odpowiedzialną pracę lekarzy, pielęgniarek i położnych, diagnostów laboratoryjnych, ratowników medycznych, farmaceutów, pracowników wszystkich zawodów związanych z ochroną zdrowia. Dotyczy to zwłaszcza obecnego czasu pandemii COVID-19.*

*Jesienny wzrost liczby zakażeń stawia przed personelem medycznym coraz trudniejsze wyzwania, które wykonujecie na pewno w dużym stresie, kosztem prywatnego czasu, przemęczenia, niekiedy własnego zdrowia i życia.*

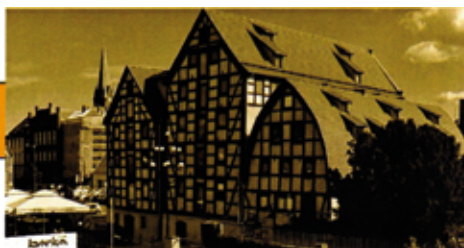
*Połączenie wysokich kwalifikacji etycznych i merytorycznych, wykonywanie zadań publicznych o szczególnym charakterze oraz troską o realizację interesu publicznego, to czynniki wspólne dla zawodów zaufania publicznego, do których też się zaliczamy.*

*Członkowie Kujawsko-Pomorskiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa wyrażają głęboką wdzięczność oraz podziw dla Waszego zaangażowania i włożony trud w ratowanie życia ludzkiego.*

*I wyrazami uznania*  
 PRZEWODNICZĄCA  
 RADY OKRĘGOWEJ KUPOIIB

*mgr inż. Renata Staszak*

Bydgoszcz dnia 04.12.2020 roku



# PODZIĘKOWANIE

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Bydgoszczy – organizator konkursu  
**BYDGOSZCZ ZDROWA, WOLNA OD NAŁOGÓW VI- Szczęśliwi bez nałogów podczas pandemii**

serdecznie dziękuje

**Pani KATARZYŃIE FLOREK**

**Przewodniczącej Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy**

za wsparcie nie tylko słowem ale i konkretnym działaniem konkursu fotograficznego mającego na celu zachęcanie do kształtowania właściwych nawyków i umiejętności prozdrowotnych oraz inspirowanie młodzieży do samodzielnych poszukiwań wiedzy z zakresu zagrożeń XXI wieku, a przede wszystkim wynikających ze stosowania używek podczas pandemii SARS-CoV-2.

Bardzo dziękujemy za otwartość na inicjatywy promowania zdrowego stylu życia, wzmacnianie motywacji młodzieży do zgłębiania wiedzy i rozwijanie ich kreatywności.

W dobie obecnych zagrożeń współpraca między OIPIP w Bydgoszczy oraz Państwową Inspekcją Sanitarną wzmacnia kondycję zdrowotną młodego pokolenia.

Jesteśmy dumni, że mogliśmy współpracować z Panią.

Życzymy aby dalsza praca była dla Pani źródłem satysfakcji, a trud i wysiłek w nią włożony zaowocował zdrowiem dzieci i młodzieży naszego miasta i powiatu.



Państwowy Powiatowy  
 Inspektor Sanitarny  
 Bydgoszcz  
*Anna Chrzanowska*

Bydgoszcz, grudzień 2020 r.

## **LIST OTWARTY PREZESA NACZELNEJ RADY PIELEŃNIAREK I POŁOŻNYCH**

**z 2 lutego 2021r**

**Zofia Małas - Prezes NRPiP**

### **Koleżanki i Koledzy, Pielęgniarki, Położne, Pielęgniarze, Położni**

Rok 2020 stał się rokiem próby dla przedstawicieli naszych zawodów. W obliczu pandemii COVID-19 nasza społeczność wykazała i wykazuje nadal postawę humanizmu, troski i pełnej poświęcenia, profesjonalnej opieki nad zdrowiem całego społeczeństwa polskiego. Nierzadko z narażeniem życia i zdrowia niesiemy pomoc pacjentom wbrew ograniczeniom i niedostatkom organizacyjnym systemu ochrony zdrowia, wystawionego przez epidemię na najwyższą próbę. Obecnie część z Nas z nie mniejszym zaangażowaniem bierze udział w programie szczepień przeciw COVID-19. Wiele osób w Polsce liczy na szybkie przeprowadzenie tego programu i osiągnięcie niebawem odporności populacyjnej, co pozwoli na zakończenie epidemii i powrót nas wszystkich, naszych rodzin i przyjaciół do normalnego życia. Decyzję o poddaniu się temu świadczeniu zdrowotnemu pozostawiono autonomicznej decyzji pacjenta, która powinna być uszanowana. Pacjent winien sam podjąć decyzję, w którą nie wolno Nam w żaden sposób ingerować. Nie wolno Nam na nią w żaden sposób wpływać. Naszym obowiązkiem prawnym i etycznym jest dostarczenie rzetelnej wiedzy w granicach posiadanego przez nas doświadczenia i kwalifikacji zawodowych, których nie wolno nam przekraczać, tak aby pacjent mógł podjąć świadomą zgodę na poddanie się szczepieniu przeciw COVID-19, opartą na potwierdzonej klinicznie informacji. Zdajemy sobie sprawę, że szczepionki przeciw COVID-19 są nowymi produktami leczniczymi, które zostały dopuszczone do obrotu w bezprecedensowym pod względem trwania procedury trybie, co może budzić obawy społeczne. W związku z tym zachęcamy do korzystania w bieżącej pracy z profesjonalnych materiałów dotyczących - bezpieczeństwa szczepień, dostępnych na: stronie internetowej nipip.pl oraz szczepienia.pzh.gov.pl. Materiały te zostały przeanalizowane przez Naczelną Radę Pielęgniarek i Położnych i uzyskały pozytywną rekomendację. Polska Równie mocno zachęcamy do czynnego informowania pacjentów o potrzebie zgłaszania niepożądanych odczynów poszczepiennych. Pozwoli to na wzbogacenie wiedzy o skutecznych metodach walki z COVID-19 i będzie nieocenionym wkładem w pracę nad dalszym zwiększeniem ich bezpieczeństwa. Wiemy, jak duża odpowiedzialność spoczywa na pielęgniarkach i położnych. Wierzymy jednak, że i temu zadaniu sprostamy, budując dalej wysokie zaufanie do naszych zawodów

# ODPOWIEDŹ Z MINISTERSTWA ZDROWIA DOTYCZĄCA STANOWISKA NR 34 NACZELNEJ RADY PIELEŃNIAREK I POŁOŻNYCH z dnia 11 marca 2020r



Ministerstwo Zdrowia  
Podsekretarz Stanu  
Maciej Miłkowski

Warszawa, 19 grudnia 2020

PPK.8110.8.2020.

Pani  
Mariola Łodzińska  
Wiceprezes  
Naczelnej Rady Pielęgniarek  
i Położnych  
ul. Pory 78  
02-757 Warszawa

Szanowna Pani Wiceprezes,

w nawiązaniu do pisma z dnia 22 października 2020 r. dotyczącego Stanowiska nr 34 Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych z dnia 11 marca 2020 r. w sprawie zmian w zakresie kształcenia podyplomowego pielęgniarek i położnych, Departament Rozwoju Kadr Medycznych, uprzejmie prosi o przyjęcie poniższego.

W dniu 15 października 2019 r. uchwałą Rady Ministrów został przyjęty dokument „Polityka Wieloletnia Państwa na rzecz Pielęgniarstwa i Położnictwa w Polsce” (z uwzględnieniem etapów prac zainicjowanych w 2018 r.), przedłożony przez Ministra Zdrowia. Dokument kompleksowo określa kierunki działań w systemie kształcenia przeddyplomowego i podyplomowego pielęgniarek i położnych, jakie należy podjąć, aby zapewnić wysoką jakość, bezpieczeństwo i dostęp do opieki pielęgniarskiej dla pacjentów i społeczeństwa.

Minister Zdrowia, mając na uwadze treść ww. dokumentu, zarządzeniem z dnia 19 września 2019 r. w sprawie powołania Zespołu do spraw opracowania zmian w zakresie kształcenia podyplomowego pielęgniarek i położnych (Dz. Urz. Min. Zdr. poz.78), powołał Zespół, do zadań którego należało opracowanie głównych kierunków zmian systemowych w zakresie kształcenia podyplomowego, zaproponowanie składów podzespołów merytorycznych do opracowania szczegółowych rozwiązań w poszczególnych obszarach kształcenia podyplomowego oraz przygotowanie i przedłożenie propozycji nowelizacji konkretnych aktów prawnych regulujących system

Ministerstwo Zdrowia  
ul. Miodowa 15  
00-952 Warszawa

Telefon: +48 22 53 00 261  
e-mail: kancelaria@mz.gov.pl  
www.gov.pl/zdrowie

*niepodlega*

kształcenia podyplomowego pielęgniarek i położnych. Należy wskazać, że w skład ww. Zespołu wchodził również Przedstawiciel Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych. Zgodnie z § 8 Zarządzenia Zespół zakończył swoją działalność w dniu 31 grudnia 2019 r. Ww. Zespół wypracował dokument pn. „Główne kierunki zmian w zakresie kształcenia podyplomowego pielęgniarek i położnych”. Zawarte w nim propozycje rozwiązań nie są rozstrzygające co do przyszłego modelu kształcenia podyplomowego pielęgniarek i położnych, a stanowią jedynie kierunek do dalszych prac w tym zakresie. W dniu 24 stycznia 2020 r. w Ministerstwie Zdrowia zostało zorganizowane spotkanie, podczas którego zaprezentowane zostały proponowane kierunki zmian w kształceniu podyplomowym pielęgniarek i położnych. W spotkaniu uczestniczyło szerokie grono ekspertów w poszczególnych dziedzinach pielęgniarstwa i położnictwa. Na podstawie § 4 ust. 5 ww. Zarządzenia Minister Zdrowia Zarządzeniem z dnia 12 lutego 2020 r. w sprawie powołania Podzespołów merytorycznych do spraw opracowania zmian w zakresie kształcenia podyplomowego pielęgniarek i położnych (Dz. Urz. Min. Zdr. poz. 10), powołał Podzespoły merytoryczne. Do zadań ww. Podzespołów należy opracowanie założeń do zmian w kształceniu podyplomowym pielęgniarek i położnych w poszczególnych dziedzinach pielęgniarstwa w zakresie form kształcenia, ścieżek rozwoju zawodowego, trybu kształcenia i jego finansowania. Ponadto, mając na uwadze wnioski przedstawicieli środowiska zawodowego pielęgniarek i położnych, Minister Zdrowia Zarządzeniem z dnia 1 lipca 2020 r. zmieniającym zarządzenie w sprawie powołania Podzespołów merytorycznych do spraw opracowania zmian w zakresie kształcenia podyplomowego pielęgniarek i położnych (Dz. Urz. Min. Zdr. poz. 47), powołał Podzespoły: w dziedzinie pielęgniarstwa mającej zastosowanie w ochronie zdrowia – w ochronie zdrowia pracujących, w dziedzinie pielęgniarstwa operacyjnego, w dziedzinie pielęgniarstwa ratunkowego. Efektem końcowym powyższych działań będzie opracowanie propozycji nowelizacji konkretnych aktów prawnych regulujących system kształcenia podyplomowego pielęgniarek i położnych, które to propozycje będą poddane szerokim konsultacjom publicznym. W ramach konsultacji każdy zainteresowany będzie mógł wnieść stosowne uwagi do procedowanych rozwiązań.

Maciej Miłkowski  
Podsekretarz Stanu  
/dokument podpisany elektronicznie/



# UCHWAŁA 1872/VII/2021

## PREZYDIUM NACZELNEJ RADY Z DNIA 5 STYCZNIA 2021R

NACZELNA RADA PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH  
 siedziba w Warszawie  
 00-197 Warszawa, ul. Żelazna 13, tel. 22  
 tel. (22) 227 61 61, fax (22) 227 61 43

### Uchwała Nr 1872/VII/2021 Prezydium Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych z dnia 5 stycznia 2021 r.

w sprawie zmiany uchwały 234/VII/2017 Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych z dnia 16 marca 2017 r. w sprawie wprowadzenia ujednoliconego wniosku do opiniowania przez okręgowe rady pielęgniarek i położnych podwyżek dla pielęgniarek i położnych na podstawie rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 14 października 2015 roku zmieniona uchwałą nr 272/VII/2017 Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych z dnia 13 września 2017r. oraz zmieniona uchwałą nr 334/VII/2018 Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych z dnia 13 września 2018r. oraz zmieniona uchwałą nr 1616/VIIP/2019 Prezydium Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych z dnia 9 lipca 2019 r. oraz zmieniona uchwałą Nr 1679/VIIP/2019 Prezydium Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych z dnia 15 października 2019 r.

Na podstawie art. 21 ust. 4 i art. 22 ust. 1 pkt 9 ustawy z dnia 1 lipca 2011 r. o samorządzie pielęgniarek i położnych (Dz. U. 2018, poz. 916 ze zm.), uchwały nr 6/VII/2016 Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych z dnia 3 lutego 2016 r. w sprawie upoważnienia Prezydium Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych do działania w imieniu Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych oraz art. 14hb ustawy z dnia 2 marca 2020 r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych (Dz. U. 2020, poz. 1842) uchwała się co następuje:

1. Prezydium Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych dokonuje zmiany uchwały nr 234/VII/2017 Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych z dnia 16 marca 2017 r. w sprawie wprowadzenia ujednoliconego wniosku do opiniowania przez okręgowe rady pielęgniarek i położnych podwyżek dla pielęgniarek i położnych na podstawie rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 14 października 2015 roku zmienionej uchwałą nr 272/VII/2017r. Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych z dnia 13 września 2017r. oraz zmienionej uchwałą nr 334/VII/2018 Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych z dnia 13 września 2018 r. oraz zmienionej uchwałą nr 1616/VIIP/2019 Prezydium Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych z dnia 9 lipca 2019 r. oraz zmienionej uchwałą Nr 1679/VIIP/2019 Prezydium Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych z dnia 15 października 2019 r. poprzez nadanie nowego brzmienia wnioskowi stanowiącego załącznik do tej uchwały.

2. Wniosek, o którym mowa w § 1 stanowi załącznik do niniejszej uchwały.

3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Sekretarz NRPiP



Joanna Walewander

Wiceprezes NRPiP



Mariola Łodzińska

## **JUBILEUSZ XXX-LECIA SAMORZĄDU ZAWODOWEGO PIEŁĘGNIAREK I POŁOŻNYCH**

### **Prezes NR PiP - Zofia Małas**

#### **Szanowne Koleżanki, Szanowni Koledzy!**

Samorząd zawodowy pielęgniarek i położnych w nadchodzącym roku obchodzi jubileusz XXX-lecia. Ta wspaniała rocznica podsumowuje wiele lat pracy wszystkich samorządowców oraz osób zaangażowanych w pracę na rzecz samorządu, ale jest także okazją do refleksji jak wiele przemian zaszło od momentu pierwszych obrad Okrągłego Stołu, czyli początku powstawania samorządu, aż do chwili obecnej. To również czas podsumowania zysków i strat. Niewątpliwie dużym osiągnięciem była zmiana systemu kształcenia i wprowadzenie pielęgniarstwa i położnictwa na wyższy poziom zdobywania wiedzy w oparciu o edukację na studiach licencjackich i magisterskich zyskując miano personelu wyższego szczebla. Do wielkich osiągnięć tego okresu należy również prawne uregulowanie statusu zawodowego pielęgniarki i położnej i uznanie go, jako zawodu samodzielnego, co spowodowało podniesienie prestiżu zawodowego. To kamienie milowe dla naszych zawodów! Ta okrągła rocznica przypada również w bardzo trudnym czasie epidemii, szczególnie dla naszego zawodowego środowiska, które okupione jest ogromnym wysiłkiem oraz wieloma wyrzeczeniami niejednokrotnie z poświęceniem własnego zdrowia i życia. Jestem przekonana, którą wykonujemy nie tylko przynosi pomoc i ulgę w cierpieniu, ale też kompensuje brak najbliższej rodziny dla osób odchodzących z tego świata. Z okazji zbliżającego się jubileuszu samorządu zawodowego pielęgniarek i położnych w imieniu Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych chciałabym złożyć najserdeczniejsze podziękowania każdej zaangażowanej osobie w proces umacniania idei samorządności oraz pozycji pielęgniarek i położnych w systemie ochrony zdrowia. Składam podziękowania również dla osób, które przyczyniają się swoją ciężką pracą do rozwoju pielęgniarstwa i położnictwa w Polsce, a także tych, które czuwają nad sumiennym i należyтым wykonywaniem obowiązków zawodowych. Naczelna Izba Pielęgniarek i Położnych przygotowała na nadchodzący 2021 rok okolicznościowy kalendarz, aby przypominał wszystkim jak wielką i historyczną pracę wykonujemy każdego dnia w budowaniu prestiżu i wizerunku tej wspaniałej grupy zawodowej. Życzę Państwu dużo zdrowia oraz wiary, że jako jednolita i solidarna ze sobą grupa zawodowa jesteśmy w stanie przetrwać ten trudny czas. Życzę również, aby Nowy Rok 2021 obfitował w spokój, oraz czas bycia razem w gronie tych, którzy nas kochają i wspierają i na których zawsze możemy liczyć.

## SZCZEPIĆ SIĘ, NIE SZCZEPIĆ? OTO JEST PYTANIE.

Parafrazując najpopularniejsze pytanie dramatu Williama Szekspira, należy jednocześnie podjąć próbę odpowiedzi (indywidualnej, a w konsekwencji ogólnonarodowej), jeśli nawet wiadomo, że nie będzie ona jednoznaczna, ponieważ w kwestii podjęcia decyzji o zaszczepieniu się istnieje pełna dobrowolność.

Czas pandemii, okazał się okresem nieprzewidywalnym, globalnym znakiem zapytania, a walka z chorobą dramatycznym wyzwaniem dla społeczeństwa, systemu ochrony zdrowia, systemu gospodarczego... Pandemia dotknęła wszystkich obszarów życia i na stałe odcisnęła swoje piętno. Poczyniła nieodwracalne skutki. W 2019 roku odnotowane zostały pierwsze przypadki choroby COVID-19 spowodowanej koronawirusem (SARS-CoV-2). Światowa Organizacja Zdrowia podjęła decyzję o ogłoszeniu pandemii, co miało miejsce 11 marca 2020 roku.

Z danych wynika, że w Polsce, od 4 marca 2020 roku (dzień zdiagnozowania pierwszego przypadku choroby w kraju) zachorowało już 1.642.658 osób, odnotowano 42.188 zgonów, 1.384.373 chorych wyzdrowiało, a obecnie zakażonych jest 216097 osób<sup>1</sup>.

Niestety, nikt nie był i nie jest w stanie odpowiedzieć na szereg trudnych pytań, m.in. dotyczących skali i konsekwencji pandemii. Nie ma też jasnej deklaracji, że przechorowanie COVID-19 daje trwałą odporność na tę chorobę.

Szczepić czy nie szczepić? Zadając sobie to pytanie i szukając odpowiedzi na nie, należy wziąć pod uwagę minimum dwa scenariusze. Pierwszy z nich zakłada udział w czymś co nieprzewidywalne, tj. brak reakcji, ewentualne narażenie na zachorowanie i brak możliwości przewidywania rozwoju choroby i jej skutków, aż do pogłębiania się kryzysu zdrowotnego, gospodarczego, społecznego... Założeniem drugiego scenariusza jest podjęcie globalnych działań (co właśnie ma miejsce) na rzecz jak najliczniejszej wyszczepialności, by w konsekwencji udało się przerwać transmisję koronawirusa. Warto w tym miejscu zaznaczyć, że szczepienie nie zapobiega zakażeniu (rozwojowi infekcji zapobiega stosowanie zasady DDM lub DDMAW<sup>2</sup>), natomiast podstawowym działaniem jest ochrona przed wystąpieniem i rozwojem choroby po zakażeniu wirusem. Wirusolodzy wyraźnie artykułują, iż należy wdrażać wszystkie możliwe rozwiązania, aby ograniczyć lub złagodzić skutki możliwej, trzeciej fali pandemii.

Wdrożony Narodowy Program Szczepień drogowskazem kierunków działań, których priorytetem jest bezpieczne

i sprawne zaszczepienie Polaków przeciw COVID-19.

W Polsce stosowane są trzy szczepionki, należące do dwóch kategorii. Firmy Pfizer i BioNTech oraz Moderna są producentem szczepionki typu mRNA, natomiast AstraZeneca-Oxford szczepionki wektorowej. W każdym przypadku wymagane jest stosowanie dwóch dawek podawanych domięśniowo. Badania potwierdzają wysoką skuteczność szczepionek w ochronie przed wystąpieniem objawów chorobowych oraz wskazują, że ochrona pojawia się od 7 do 14 dni po podaniu drugiej dawki szczepionki. Wśród objawów mogących pojawić się po podaniu szczepionki (zarówno mRNA jak i wektorowej) najczęściej wymieniane są: ból lub/i obrzęk w miejscu wstrzyknięcia, zmęczenie/znużenie, ból głowy lub/i mięśni, stawów, dreszcze, podwyższona temperatura ciała.

Ciągły proces monitorowania ilości podanych szczepionek w Polsce wskazuje, że ogółem zostało już zaszczepionych 2.715.159 osób (1.785.194 osób pierwszą dawką oraz 929.965 osób drugą dawką). W ciągu ostatniej doby wykonano 14.973 szczepienia. Odsetek zaszczepionych Polaków wynosi 7,08%<sup>3</sup>.

Przez cały czas trwają prace nad udoskonaleniem szczepionki lub produkcją jej nowej wersji. Jak podaje Reuters, AstraZeneca wspomagana naukowcami Uniwersytetu w Oksfordzie zintensyfikowała prace nad wyprodukowaniem szczepionki, której zadaniem będzie ochrona przed nowymi wariantami koronawirusa. Finisz tych działań przewiduje przed okresem jesiennym br. Warszawscy badacze, pod kierunkiem prof. Tomasza Ciacha, prowadzą prace nad tzw. szczepionką białkową. Jej działanie polegałoby na wprowadzeniu do organizmu białka charakterystycznego dla danego patogenu, celem wywołania reakcji immunologicznej.

Zdaniem autorytetów medycyny, warunkiem uzyskania odporności populacyjnej jest zaszczepienie ok. 70 procent Polaków. Z wypowiedzi ekspertów jasno wynika, że masowe szczepienie populacyjne przeciw COVID-19 jest postępowaniem ratującym życie i powinno być traktowane jako priorytetowe. Jak twierdzą członkowie Zespołu doradczego ds. COVID-19 przy Prezesie PAN jest to „jedyny racjonalny wybór dzięki któremu będziemy mogli szybciej wyjść z pandemii”.

Konkludując, wypada udzielić odpowiedzi na przedmiotowe pytanie: #szczepimysie.

dr n. o zdr. inż. Iwona Nowakowska

<sup>1</sup>Stan na 22 lutego 2021 roku

<sup>2</sup>DDMAW – Dystans, Dezynfekcja, Maseczka, Aplikacja, Wietrzenie

<sup>3</sup>Stan na 22 lutego 2021r.

## ROZPOCZĘLIŚMY SZCZEPIENIA w Szpitalu Uniwersyteckim im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy

Dnia 27 grudnia rozpoczęliśmy w naszym szpitalu szczepienia pracowników przeciw Covid-19. Jako pierwsi zaszczepieni zostali: dr Kinga Grobelska - lekarz SOR, Grażyna Krzeszewska - pielęgniarka SOR oraz Patryk Woźniak - ratownik medyczny SOR. Lekarzem kwalifikującym w tym dniu pacjentów do szczepienia był lek. Przemysław Baranowski, pacjentów szczepiła natomiast Pani Hanna Płóciennik - pielęgniarka poradni Kliniki Nefrologii. Przygotowaniem dokumentów kwalifikacyj-

nych zajęła się Pani Hanna Mikucka - rejestratorka medyczna z Zespołu Poradni Specjalistycznych. Wsparcie informatyczne zapewnił Pan Piotr Stachowski z Działu Informatyki.

Nad sprawnością całego procesu szczepień czuwały: Pani Irena Słomian - koordynator szczepień p/Covid-19, p.o. kierownika Zespołu Poradni Specjalistycznych, Pani Ewa Dudziak pielęgniarka koordynująca ZPS, Pani Anna Klarkowska - kierownik Apteki Szpitalnej.



Foto: z archiwum szpitala

## KLINIKA PEDIATRII, HEMATOLOGII I ONKOLOGII

Lista chętnych do szczepienia bardzo szybko się wypełniała. Szczepienia personelu Kliniki pierwszą dawką przeciw Covid-19 rozpoczęły się 5 i 7 stycznia 2021r. Kwalifikacje pracowników do szczepienia przeprowadziły dr Elżbieta Grzešk oraz lek. Anna Urbańczyk. Szczepiły nas koleżanki pielęgniarki z naszego oddziału Grażyna Damrat oraz Małgorzata

Wiśniewska. Każda osoba po podaniu szczepionki przeciwko COVID-19 pozostała na obserwacji pod czujnym okiem lekarzy w przygotowanym do tego celu miejscu.

**Szczepienia przebiegały sprawnie w miłej atmosferze**  
dziękujemy!



Foto: z archiwum kliniki  
Tekst: WSG



## **Krzysztof Wiśniewski**

**pielęgniarz/ratownik medyczny**

**Kierownik Działu Usług Medycznych i Szkoleń**

**Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego w Bydgoszczy**



## **DOBRE PRAKTYKI DLA PIESZYCH PODCZAS GOŁOLEDZI**

Gołoledź to zjawisko gwałtownego zamarzania spadających przechłodzonych kropli deszczu lub mgły przy zetknięciu się z bardzo wyziębionym podłożem (poniżej temperatury 0°C) w wyniku czego powstaje gładka, równa i przezroczysta pokrywa lodowa.

Poniżej kilka porad jak się zachować podczas gołoledzi:

- w okresie zimowym przed wyjściem z domu koniecznie sprawdź prognozę pogody (włącz radio, TV, pomyśl o pobraniu specjalnej aplikacji na telefon informującej o zagrożeniach),
- uważaj już od pierwszych kroków stawianych po wyjściu z mieszkania/domu – nie daj się zaskoczyć warunkami atmosferycznymi,
- chodź powoli (tzw. „chód pingwina”), nie skacz, nie biegaj,

Co to jest „chód pingwina”? Ludzie na co dzień chodzą wyprostowani przez co masa ciała jest podzielona równo na dwie nogi. Zdaniem niemieckich chirurgów zwiększa to ryzyko upadku na śliskiej nawierzchni. Radzą by poruszać się jak pingwiny – czyli pochylić się do przodu, aby środek ciężkości znajdował się na nodze która jest z przodu i chodzić małymi (krótkimi) krokami.

- nie trzymaj nic w rękach – nie będziesz miał szans na odzyskanie równowagi i ochronę przy upadku,
- ubieraj buty wyłącznie na płaskiej podeszwie (szczególnie jest to apel kierowany do kobiet),
- rozważ kupno komercyjnych, uniwersalnych nakładek antypoślizgowych przystosowanych do każdego rodzaju obuwia (nakładki z mikrokolcami zakładane na podeszwę tzw. „raczki”),
- uważaj na nawierzchni z kostki kamiennej/kamienia polnego tzw. „kocie łby” – jest bardziej niebezpieczna i śliska niż inne nawierzchnie,
- nie trzymaj pod żadnym pozorem rąk w kieszeni podczas spaceru – w razie poślizgnięcia nie będziesz mógł się chronić przed upadkiem,
- jesteś osobą starszą/seniorem? - unikaj wychodzenia z domu podczas gołoledzi (a jeśli musisz wyjść

z mieszkania - wyjdź w asyście osób trzecich np. rodziny, sąsiadów itp.). Jeśli chodzisz przy pomocy kul łokciowych, czy laski pamiętaj, że możesz kupić specjalne nasadki antypoślizgowe z kolcami do użytku podczas oblodzeń,

- podczas upadku chroń głowę – warto żebyś nauczył się jak prawidłowo upadać podczas specjalnych szkoleń (w tym temacie pomogą np. szkoły „sztuk walki”),
- przyjmuj upadek całym ciałem, a nie tylko jedną częścią ciała. Upadek na dłoń lub łokieć mocno obciąża kości i stawy powodując złamania. Upadaj chroniąc się przedramieniem, a nie dłonią.
- upadając do tyłu chroń bezwzględnie głowę – zegnij się w pół, amortyzuj upadek najpierw pośladkami, a dopiero później grzbietem – zrób tzw. „kołyskę” z przygięciem głowy do klatki piersiowej,
- zakładaj grubą czapkę – to też ochrona głowy,
- w przypadku upadku i obrażeń kończyn górnych pamiętaj o szybkim zdjęciu wszystkich pierścionków, czy obrączek. W przypadku obrażeń bardzo szybko pojawia się obrzęk palców i za chwilę zdjęcie biżuterii będzie niemożliwe. Wymagane będzie wtedy ich szybkie przecięcie, aby nie doszło do niedokrwienia palców,
- nie wchodź nigdy gwałtownie na przejście dla pieszych, ale szczególnie nie rób tego kiedy jest gołoledź na ulicach. Droga hamowania auta jest o wiele dłuższa, a kierowca zmuszony do gwałtownego naciśnięcia pedału hamulca może wprowadzić samochodu w niekontrolowany poślizg.

Najczęstsze obrażenia podczas upadków: obrażenia głowy (stłuczenia okolicy potylicy), obrażenia kończyn górnych szczególnie w okolicy nadgarstka tzw. „miejsce typowe” bo tam najczęściej dochodzi do złamań, obrażenia w okolicy stawu kolanowego i skokowego, a u osób starszych częste obrażenia biodra i kości udowej. Rzadziej występują obrażenia klatki piersiowej czy kręgosłupa.



## Krzysztof Wiśniewski

pielęgniarz/ratownik medyczny

Kierownik Działu Usług Medycznych i Szkoleń

Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego w Bydgoszczy

## LUDZKA TRAGEDIA TO NIE SERIAL. TU UMIERA SIĘ NAPRAWDĘ

Każdy dzień to wyzwanie. To nieustanna walka z czasem o zdrowie i życie pacjenta, walka ze śmiercią. Ratownictwo to pasja i nieustający rozwój. To zawód interdyscyplinarny.

O swoim 20-letnim doświadczeniu zawodowym, o problemie filmowania wypadków komunikacyjnych, a także autorskiej aplikacji dotyczącej pierwszej pomocy w sytuacji zagrożenia – Krzysztof Wiśniewski, Kierownik Działu Usług Medycznych i Szkoleń z Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Bydgoszczy, ratownik medyczny i specjalista pielęgniarstwa ratunkowego.

W jednym ze swoich wpisów na stronie pisze Pan, że myślał, że „mamy jednego wroga – COVID-19. Że teraz będziemy mówili jednym głosem i wspólnie, jak jedna rodzina pracowali dla dobra pacjenta. Że będziemy się szanować, wspierać i mieć dla siebie zrozumienie”. Jaką sytuację ma Pan na myśli?

Ktoś kiedyś powiedział: „Nic tak nie jednoczy, jak wspólny wróg”. Niestety, czasami trudno to dostrzec w dobie współczesnej wojny z wirusem SARS- CoV- 2. W środowisku medycznym to na szczęście nie jest norma. To sytuacje, które zdarzają się sporadycznie, ale w mojej definicji, sporadycznie oznacza zbyt często. Żeby odpowiedzieć na Pani pytanie muszę dokonać małego wstępu. Swoją drogę zawodową zacząłem ponad 20 lat temu. Najpierw zostałem pielęgniarzem (na tamte czasy „mężczyzna-pielęgniarka” to była zupełna egzotyka i uśmiechy kolegów), później specjalistą w dziedzinie pielęgniarstwa ratunkowego, żeby w końcu zdobyć tytuł ratownika medycznego. Pracowałem na oddziałach szpitalnych, Szpitalnym Oddziale Ratunkowym i Zespołach Ratownictwa Medycznego (gdzie dyżuruję do dziś). Od kilku lat jestem też kierownikiem Działu Usług Medycznych i Szkoleń WSPR w Bydgoszczy. Dlaczego o tym mówię? Poznałem zawód medyka praktycznie z każdej strony i z każdego punktu „siedzenia” i „widzenia”. Również tego administracyjnego. Zawód pielęgniarstwa, ratownika medycznego, czy lekarza to piękny zawód. To satysfakcja każdego dnia. Bo nie ma przecież nic piękniejszego niż ratowanie ludzkiego zdrowia i życia. To pasja bez dwóch zdań. Ale to również odpowiedzialność, ciągłe zgłębianie wiedzy, kursy, szkolenia i tony literatury. To ciężki i odpowiedzialny zawód. Bo ratować musimy zgodnie z najnowszą wiedzą medyczną, a nie wiedzą wyniesioną 20 lat temu ze studiów. Bez względu na miejsce pracy, liczbę przepracowanych godzin i zmęczenie, zawsze starałem się

odnosić z szacunkiem i życzliwością do współpracowników z mojego zespołu. Wiedziałem, że tworzymy jeden zespół, jedną rodzinę (tak rodzinę) i pracujemy w jednym celu: dla dobra pacjenta. Pacjent potrzebuje każdego z nas. Potrzebuje zarówno ambulansu jak i szpitala. Potrzebuje lekarza, ratownika medycznego jak i pielęgniarki. Nie pomniejszamy wzajemnie naszych kompetencji, nie stawiamy się też nad innymi, nie wywyższamy się. Każdy z tych zawodów wymaga ukończenia studiów wyższych medycznych i ciągłej edukacji. Niestety, przez lata obserwuję – co mówię z bólem serca – brak wzajemnego szacunku personelu medycznego względem siebie. Pretensje pomiędzy personelem SOR, zespołami ratownictwa medycznego i dyspozytornią medyczną.

Dyskusje, potyczki słowne, krzyki, obrażania, znieważania, straszenia prokuratorem i to wszystko...o zgrozo...w obecności innego personelu, pacjentów, a czasami osób trzecich. Nie chcę i nie będę tego zganiał na pandemię i trudny dla medyków czas. Bo takie sytuacje zdarzały się niestety i przed SARS-em. A błąd może popełnić każdy z nas. Znajdźmy w sobie odwagę powołania i powód, dla którego wybraliśmy te zawody. Sytuacje organizacyjne to nie nasza wina, to nie wina ludzi pracujących na pierwszej linii frontu. To wymaga zmian ogólnych i systemowych, czasami ustawowych czy w formie rozporządzenia, albo wewnętrznych procedur szpitala lub pogotowia ratunkowego. Czas przekazywania pacjenta w SOR i ratowania jego zdrowia i życia to nie czas na naprawę całej ochrony zdrowia. Pacjent musi szybko trafić do szpitala i na docelowy oddział. Jego, mówiąc brutalnie, nie obchodzi nasze wewnętrzne potyczki i niesnaski.

Żądając szacunku dla naszych zawodów od innych, walcząc z agresją, która coraz częściej nas dotyka, zacznijmy szanować najpierw siebie.

Pokażmy, że jesteśmy razem, a nie osobno. Szczególnie teraz w czasie walki całej ochrony zdrowia z pandemią COVID-19

bo jak powiedział Franklin Roosevelt:

**„Ludzie pracujący razem jako jedna grupa, potrafią dokonać rzeczy, których osiągnięcie nie śniło się nikomu z osobna”.**

Tekst ze strony internetowej



## Beata Kaczoń-Wiland

*mgr pielęgniarstwa, lic. położnictwa  
specjalistka pielęgniarstwa onkologicznego*

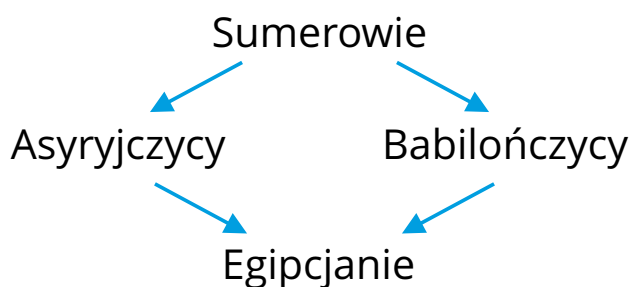
### NATURA

Dziękuję, że towarzyszyliście mi w rozważaniach na temat „elektryczności” w ludzkim ciele, i czemu częstotliwość ma znaczenie. Podczas tej części zajmiemy się czymś na pierwszy rzut oka zgoła prostszym, mianowicie tym co pozostawiła nam natura, co jest wokół nas, dostępne dla każdego. Mianowicie ziołami i roślinami leczniczymi. Wychodząc z założenia, że wiedza i świadomość stanowią podwaliny wolnego wyboru zapraszam do lektury. Poznamy trochę historii fitoterapii i jej twórców.

Zatem zaczynamy.

Najstarszy dokument pisany zawierający opis środków leczniczych pochodzenie roślinnego to księga Pent-Sao pochodząca ze starożytnych Chin (sprzed ok. 2700 r. p.n.e.). Wynika z niej, że wytwarzali soki, napary, odwary, proszki, maście, wina; nie znali jednak syropów ziołowych. W lecnic-  
twie stosowali ok. 300 ziół.

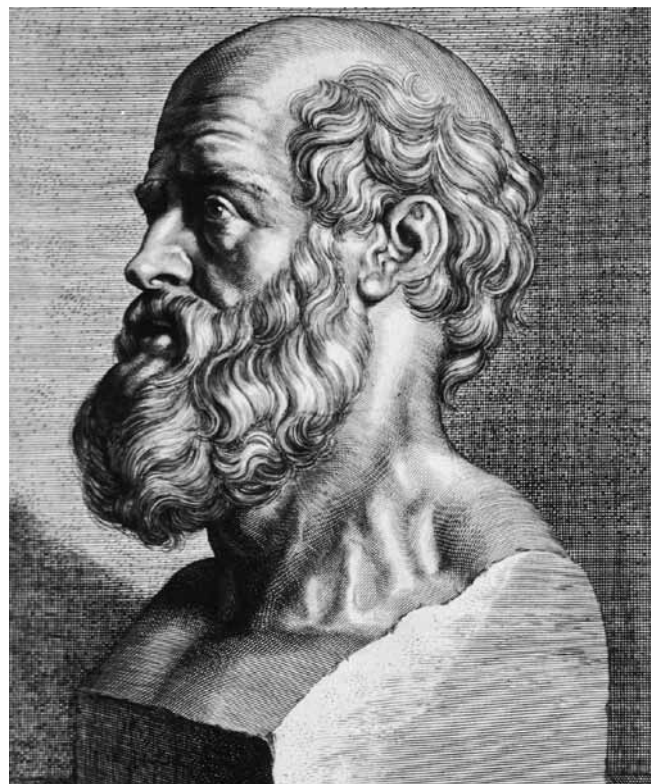
Następne były tabliczki Sumerów (ludy te stosowały do leczenia lulek, piołun, babkę, nagietek, lepiężnik, kokoryczkę, czosnek, cebulę czy rumianek).



Egipcjanie wiedzę o ziołach przekazali Asyryjczykom i Babilończykom, ci z kolei Egipcjanom. Asyryjczycy i Babilończycy zaobserwowali, że w różnych porach dnia i roku rośliny posiadają różną moc leczniczą. Znaczny rozwój ziołolecznictwa nastąpił w starożytnym Egipcie, czego dowodem jest znaleziony w 1872 r. papyrus Ebersa (od nazwiska odkryw-

cy) zawierający około 800 recept na sporządzenie różnych medykamentów. Egipscy kapłani wytwarzali olejowe wyciągi z ziół, mazidła, balsamy i kataplazmy.

W Grecji zaś dopiero po upływie wielu lat ziołolecznictwem zajęli się ludzie świeccy: przyrodnicy, filozofowie, wszechstronni uczeni.



Najwybitniejszym z nich był Hipokrates z Kos (460-377 r. p.n.e.) - największy lekarz starożytności, pozostawił po sobie 53 pisma medyczne w dialekcie jońskim; Fizjologia Hipokratesa opierała się na nauce o 4 zasadniczych sokach w organizmie: krwi, śluzie, żółci i czarnej żółci; zakłócenie harmonii między tymi czterema sokami w organizmie było, według Hipokratesa, źródłem chorób. W swym dziele “Corpus Hippocrateum” opisał 455 różnych roślin. Hasłem



Hipokratesa i jego nauki w prowadzeniu kuracji było: przede wszystkim nie szkodzić. Uważał, że racjonalne odżywianie się i higiena to czynniki zapobiegające chorobom; zauważył, że środowisko zewnętrzne wpływa wybitnie na stan zdrowia i psychikę człowieka (pismo pt. "O powietrzu, wodach i okolicach"); Hipokrates uważał że do leczenia należy wykorzystywać całe rośliny, bez jakiegokolwiek obróbki, twierdził on bowiem, iż leki znajdujące się w przyrodzie są w najlepszej formie dla organizmu.

W starożytnym Rzymie także nie brakowało wybitnych znawców i propagatorów ziołolecznictwa i zielarstwa. Jednym z nich był Claudius Galenus (132-201 r. n.e.) pochodził z Pergamonu, z wykształcenia medyk i filozof; pozostawił po sobie ok. 300 prac pisemnych, np. "Sztuka lekarska" "O działaniach medycyny", "O kościach", "O mieszanii i działaniu leków", "Podział leków według działania".

Upadek cesarstwa zachodniego w 476 r, w sposób bardzo konkretny przyczynił się do obniżenia poziomu cywilizacji, nauki i kultury. Oczywiście ujemnie odbija się to też na ziołolecznictwie. Dopiero w VI wieku obserwuje się ponowny rozwój nauk przyrodniczych i w tym także fitoterapii. Dużą rolę w rozwoju nauk medycznych odegrali Arabowie, którzy :

- wprowadzili nowe formy leków (spiryтусy, syropy, soki zagęszczane, ulepki),
- rozpowszechnili proces destylacji, opisali około 1800 środków leczniczych,
- opracowali zasady uprawy roślin południowych w Europie,
- opisali właściwości roślin przyprawowych, które następnie rozpowszechnili w wielu krajach, pierwsi przeprowadzili doświadczenia z działaniem leków na zwierzętach,
- stworzyli pierwszą aptekę w Bagdadzie, którą zarządzali farmaceuci, a nie lekarze, oddzielili farmację od medycyny, rozwinęli chirurgię oraz chemię,
- przy produkcji leków zaczęli stosować barwniki naturalne i substancje aromatyczne (kamforę, goździki, cynamon, imbir, wanilię, muszkatolowiec), a to wszystko dlatego, że dużą wagę przywiązywali do wyglądu estetycznego leku, do jego smaku i zapachu.

Arabowie gromadzili i przechowywali zdobycze medycyny (ziołolecznictwa) greckiej i rzymskiej, dzięki nim wiedza ta

przetrwiała. W wieku XII wpływ kultury arabskiej był tak wielki, że podbiła ona myśl europejską. Dzieła arabskich uczonych, które napisali na podstawie własnych badań naukowych oraz zdobyczy greckich i rzymskich uczonych były tłumaczone na język łaciński.

Średniowiecze to przede wszystkim alchemia. Do połowy XVIII wieku uczeni usiłowali zamienić pospolite metale (np. rtęć) w złoto stosując mityczny kamień filozoficzny, chcieli leczyć wszelkie choroby i przedłużać życie oraz młodość za pomocą wszechstronnego eliksiru. Alchemia przyszła do Europy z Arabii i Indii. Dzięki alchemikom znamy proste metody wyodrębniania i oczyszczania substancji jak:



Odkryli również liczne sole, które zostały później wprowadzone do lecznictwa, wyodrębnili arsen, antymon, bizmut i fosfor. Ponadto ulepszyli aparaturę destylacyjną, odbieralniki, kolby, chłodnice i inne urządzenia laboratoryjne.

Duże znaczenie dla poznania ziół miały liczne podróże i odkrycia nowych kontynentów. Dzięki nim poznano wiele nowych roślin leczniczych, np. chinowiec, kokainowiec, szafrowiec, jalapę (wilec przeczyszczający).

Do Polski wiedzę o ziołach przynieśli z Europy Zachodniej zakonnicy. Początkowo książki zielarskie były pisane w języku łacińskim, później zaś po polsku. Duże zasługi w dziedzinie ziołolecznictwa w Polsce średniowiecznej położył Jan Stanko (1450-1494) - lekarz, profesor Akademii Krakowskiej, autor "Antibolomenum" - dzieła zawierającego opis 433 gatunków roślin krajowych i 60 gatunków obcych. W chwili obecnej niekwestionowanym ekspertem w dziedzinie fitoterapii jest prof. Henryk Różański.

Do zobaczenia w następnej części, która będzie obejmowała wiedzę dotyczącą roślin, budowę, zastosowanie, sposób przetwarzania i niezmiernie korzyści z ich stosowania. Mam nadzieję, że nie wynudzili się Państwo zbyt, i zechcecie mi nadal towarzyszyć. W sposób znaczny inspirowałam się z wiedzą i dokonaniem prof. Henryka Różańskiego, niekwestionowanego autorytetu w tej dziedzinie.

**Danuta Zroślak***pielęgniarka**specjalista pielęgniarstwa rodzinnego**Oświata Zdrowotna i Promocja Zdrowia PSSE w Bydgoszczy***BYDGOSZCZ ZDROWA, WOLNA OD NAŁOGÓW VI  
– „SZCZĘŚLIWI BEZ NAŁOGÓW PODCZAS PANDEMII”**

Już po raz szósty Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Bydgoszczy zorganizowała Konkurs pn. Bydgoszcz zdrowa, wolna od nałogów VI. Tegorocznym tematem było hasło „Szczęśliwi bez nałogów podczas pandemii”. W związku z obecną sytuacją kraju, organizator odstąpił od tradycyjnej formy inwentu. W tym roku ogłoszono Konkurs Fotograficzny tematycznie powiązany z walką z używkami oraz sytuacją SARS-CoV-2.

Do współorganizowania Konkursu zaproszono Wojewódzką Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Bydgoszczy oraz Okręgową Izbę Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy. Partnerem Konkursu był Zespół Szkół Nr 31 w Bydgoszczy.

Konkurs miał na celu zwiększenie wiedzy młodych ludzi na temat skutków zdrowotnych i społecznych wynikających z nałogów i uzależnień oraz uświadomienie młodym ludziom konsekwencji zdrowotnych wynikających z nieodpowiedniego stylu życia. Miał rozwijać umiejętności uczniów związanych z nowoczesną technologią multimedialną do działań związanych z profilaktyką uzależnień oraz zachęcać do kształtowania właściwych nawyków i umiejętności prozdrowotnych, szczególnie w tak trudnym dla wszystkich czasie pandemii koronawirusa.

Do końca listopada 2020 r., mimo nauczania zdalnego, do organizatora wpłynęło 37 prac ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych z Bydgoszczy. W związku z dużą ilością bardzo ciekawych prac Komisja Konkursowa postanowiła przyznać podwójne I, II, III, IV, V, VI i jedno VII miejsce.

Wszyscy laureaci oraz ich opiekunowie otrzymali cenne nagrody rzeczowe, pamiątkowe puchary oraz dyplomy i podziękowania. Wręczenie nagród odbyło się w PSSE w Bydgoszczy oczywiście z zachowaniem pełnego reżimu sanitarnego. Liczna grupa laureatów (podzielona na dwie mniejsze grupy) nagrody odebrała z rąk Pani Ewy Chrzanowskiej – Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Bydgoszczy oraz Pani Agnieszki Noculak – Kierownika Działu Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia przy WSSE w Bydgoszczy. Nagrodzona młodzież z radością odebrała upominki tuż przed Świętami Bożego Narodzenia mając w tle świąteczną choinkę. Tego roku życzenia zdrowia, szczęścia i wszelkiej pomyślności przekazano sobie w maseczkach, rękawiczkach i z zachowaniem dystansu społecznego..

**Wszystkim laureatom serdecznie gratulujemy!!**  
**Organizator szczególnie dziękuje**  
**Okręgowej Izbie Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy,**  
**Przewodniczącej Pani Katarzynie Florek**  
**za pomoc i wsparcie materialne**  
**w zorganizowaniu konkursu, za owocną współpracę**  
**szczególnie w tych wyjątkowo trudnych warunkach**  
**oraz za tworzenie harmonii w życiu drugiego człowieka.**  
**Jesteśmy pewni, że nasza współpraca**  
**zaowocuje zdrowiem dzieci i młodzieży naszego miasta.**

## LAUREACI KONKURSU



Autor zdjęć: ANETA OKONIEWSKA - st.asystent OZIPZ w WSSE w Bydgoszczy

**I miejsce:**

ALEKSANDRA WOJTKOWIAK i MAJA HEGENBART  
(Zesp.Szk.Centrum Kszt. Rolnicz.)

**II miejsce:**

RYSZARD KIMMEL (LO V),  
VANESSA RĘPALSKA (Z Szk. Centr. Kszt. Rolnicz.)

**III miejsce:**

ALEKSANDRA SKOWROŃSKA (Zesp.Szk.Gastr.-Hotel.),  
NATALIA PAWLIKOWSKA (Zesp.Szk.CKR)

**IV miejsce:**

JOLANTA KAZIMIERSKA (LO V),  
SYLWIA HOLC (Zesp.Szk.CKR)

**V miejsce:**

MICHALINA DUDEK (Zesp.Szk.Gastr.-Hotel.),  
OLIWIA GRUBICH (Zesp.Szk.CKR)

**VI miejsce:**

JAGODA CHABERSKA,  
ADAM JOPEK (LO V)

**VII miejsce:**

LAURA JASIK (LO V)

W kategorii szkół podstawowych:

**I miejsce:**

AMELIA MARCINKOWSKA (Szk.Podst.Nr 30)

**II miejsce:**

MARTA PYSZKA (Katolicka Szk.Podst.)

**III miejsce:**

MARCELINA RYCHARSKA (Szk.Podst.Nr 30)



Autor zdj.Aleksandra Wojtkowiak

**I miejsce**

**Aleksandra Wojtkowiak,**

*Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego*

Na wypasie, prędkościowo,gnaj do przodu swym rowe-  
rem, nie trać zdrowia na palenie.

Ani ćpanie, ani picie, bo to zmarnowane życie.

A w Bydgoszczy piękne lasy,na rowerach super czasy po-  
wykręcaj dzień za dniem, doskonale poczuć się.

Wiatr we włosach i promienie w mig ostudzą twe łąknie-  
nie i ochotę na nieznane i owoce zakazane.

Lecz pomimo tej pandemii nadal ruszać się będziemy,  
ważne płuca jak boomboxy by z koroną walczyć mogły.

Także chwytaj za twój rower niech krążenie będzie zdro-  
we.Zero bólu, zmartwień, płaczu, bądź szczęśliwy, pędź do  
lasu! Covidowi mów pa pa bądź ze sportem za pan brat!

**I miejsce**

**Maja Hegenbart,**

*Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego*

**STOP:** nikotynie, narkotykom, dopalaczom, alkoholizmo-  
wi, grom komputerowym, internetowi,

**BO POWODUJĄ:**

nałogi, lęki, nadmierne kilogramy, choroby układu  
oddechowego jamy ustnej, udary mózgu, zawały serca, nad-  
ciśnienie tętnicze i inne.

**ALTERNATYWĄ** dla niezdrowego stylu życia to **SPORT.**

Wychodząc w przestrzeń publiczną pamiętaj, aby:

1. Założyć maseczkę przykrywając usta i nos
2. Zachować odległość co najmniej 1,5m między sobą
3. Dezynfekować ręce
4. Ograniczać kontakty towarzyskie



Autor zdj.Maja Hegenbart

**I miejsce (kategoria szk.podst.)**

**Amelia Marcinkowska,**

*Szkoła Podstawowa nr 30 w Bydgoszczy*

W dobie pandemii możliwość spędzania wolnego czasu została bardzo ograniczona. Nie mogę wyjść z koleżankami do kina, ani na pizzę. Musiałam zrezygnować z zajęć na basenie. Dla mnie alternatywą w spędzaniu wolnego czasu stały się rodzinne wyjazdy do Puszczy Bydgoskiej. Teraz można to połączyć z grzybobraniem. Obcowanie z przyrodą daje mi dużo przyjemności i uspokaja. W lesie nie czuję się niczym ograniczona. Jest tam duża, otwarta przestrzeń, dużo kojącej zieleni. Ławo zachować dystans społeczny. Kiedy się odpocznie psychicznie, nie czuje żadnego stresu to organizm jest mniej podatny na wszelkie uzależnienie i jest się silniejszym w walce z nimi.



**Izabela Nowak**

*lic. pielęgniarstwa  
Oddział Chirurgii Ogólnej  
Pałuckie Centrum Zdrowia w Żninie*

## CO WIESZ O TLENIE? CZEŚĆ DRUGA: KTO PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚĆ ZA OBECNOŚĆ TLENU W ZIEMSKIEJ ATMOSFERZE?

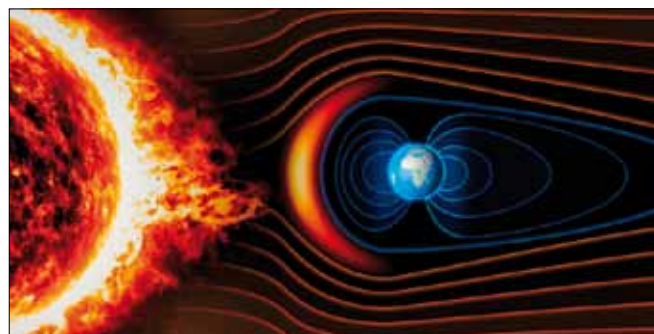
Z pierwszej części artykułu dowiadujemy się gdzie i kiedy pojawił się tlen oraz w jaki sposób wszedł w skład skorupy ziemskiej. Teraz czas prześledzić skąd wziął się ten gaz w powietrzu którym oddychamy. Naszą wędrówkę zakończyliśmy na początku hadeiku gdy młoda ziemia miała 100 milionów lat. Jądro planety stygło i krzepło, pole grawitacyjne słabło, nie potrafiło utrzymać pierwotnej atmosfery składającej się z wodoru i helu. Wiatr słoneczny wywiał ją w kosmos, podobnie jak na planecie Mars. Podzieliłibyśmy jej los, gdyby nie katastrofa kosmiczna, która miała miejsce 4,5 miliarda lat temu. Teia, planeta wielkości Marsa uderza w ziemię. Wyrzuczone w kosmos odłamki skalne formują księżyc, bez którego nie powstały by złożone formy życia

w głąb formują płynne jądro. Te pierwiastki mają właściwości ferromagnetyczne. To ogromny magnes, który do dziś wytwarza pole magnetyczne wokół planety będące w stanie utrzymać atmosferę. Jest to więc kolejny kluczowy element umożliwiający powstanie życia w tej formie jaką znamy.

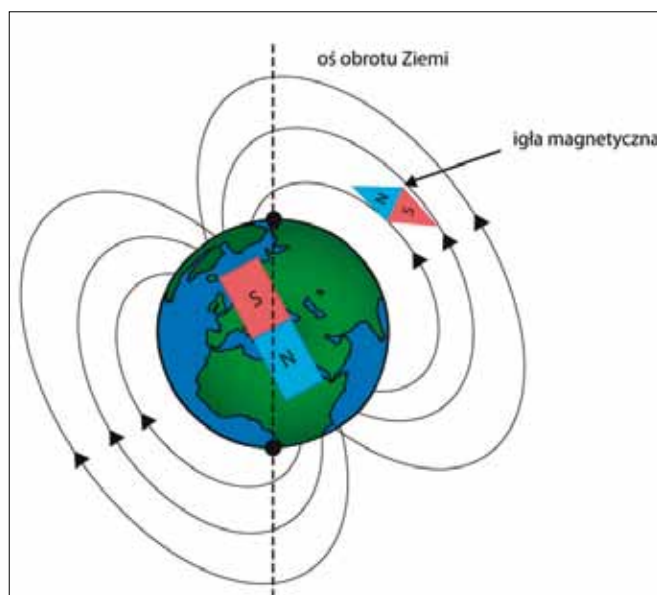


Kolizja z Teą

Ziemia ulega stopieniu. Lżejsze atomy pierwiastków takie jak krzem, glin, magnez unoszą się do góry tworząc skorupę bazaltową. Ciężkie pierwiastki takie jak nikiel, żelazo opadając



Wiatr słoneczny



Pole grawitacyjne

Tak przy okazji gdybyśmy mogli zobaczyć ziemię z przed 4,4 miliarda lat z kosmosu, to byłby to niezwykle widok. Czarna kula poprzecinana szczelinami wypełnionymi czerwoną lawą



Hadeik

Planeta jeszcze nie otrząsnęła się po kolizji z Tea, a tu zaczyna się wielkie bombardowanie trwające 3 miliony lat. Już widzę jak lodowe komety po uderzeniu w nagrzaną powierzchnię planety podskakują i parują jak kostki lodu rzucone na rozgrzaną patelnię. Z wody przyniesionej przez komety lodowe powstaje pierwotny ocean

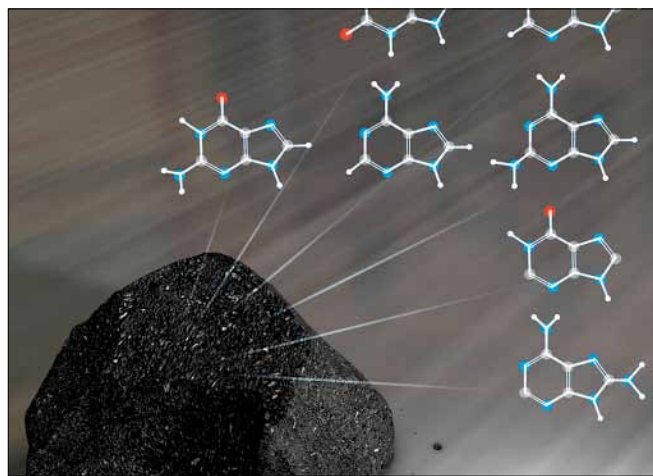


"Wielkie bombardowanie"

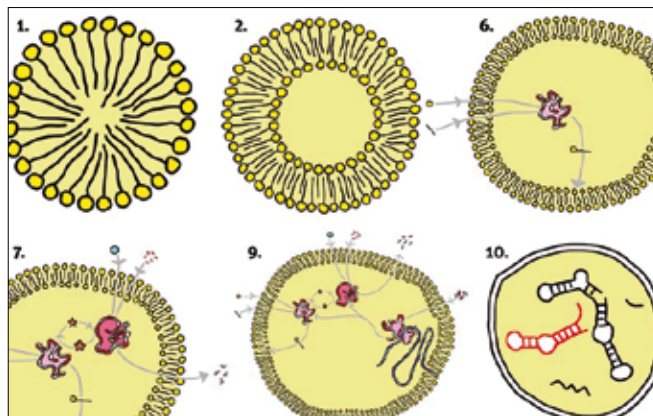
Ziemia powoli stygnie. Z magmy w skorupie ziemskiej pod zastygłym bazaltem krystalizują granity. Jako lżejsze przedostają się na górę i wylaniają z wody budując pierwotne kontynenty. Cięższe bazalty wędrują w dół tworząc dno oceaniczne. Ziemia z kosmosu wyglądałaby jak kula w czarnej piegi koloru? No właśnie. Jakiego koloru? Woda w oceanie przybiera kolor odbitego w niej nieba. Dziś niebieski kolor zawdzięczamy zawartemu w atmosferze tlenowi. W hadeiku go nie ma, w takim razie jaki kolor ma niebo? Otóż najprawdopodobniej żółto-pomarańczowo-czerwony.

Gravitacja księżycy jest dwa razy większa niż dziś co powoduje olbrzymie pływy pierwotnego praoceanu. Nie ma

kontynentów, które hamowały by huraganowe wiatry. Jak w kotle czarownic, pierwotna zupa wrze, kotłuje i paruje. Bardzo aktywny jest wulkanizm. Zaczyna padać deszcz, pojawiają się wyładowania elektryczne. Trwa to 400 milionów lat. Pod koniec hadeiku pierwsza atmosfera, zawiera parę wodną, gazy wulkaniczne CO<sub>2</sub>, CO, SO<sub>2</sub>, N<sub>2</sub>, H<sub>2</sub>, metan, amoniak i cuchnący, toksyczny siarkowodór, który przypomina zapach popsutych jajek. Są już wszystkie molekuly – cegiełki życia, z których zbuduje się pierwsze najprostsze życie. Takie same molekuly odnajdujemy dziś w meteorytach. Oznacza to, że podobne procesy jak na młodej ziemi zachodzą też w kosmosie.



Molekuly i meteoryt



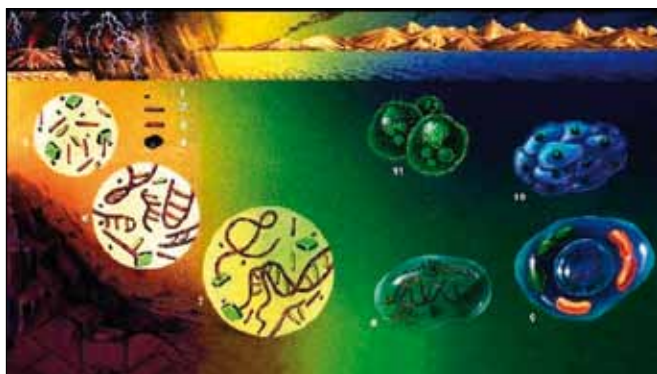
Koacerwat

Archaik to czas w którym powstało życie na naszej planecie. Do dziś nie wiemy jak, mamy tylko hipotezy. Pierwsza z nich „zimna zupa”, druga- „gorąca pizza” no cóż, nie mamy wpływu na nazwy naukowców. Kolejna „bajorko Darwina”. Ta nazwa jak i hipoteza podobają mi się, ale to materiał na inny artykuł. Najnowsza hipoteza nie ma jeszcze swojej nazwy a pojawiła się wraz z odkryciem na dnie oceanu w latach 70-tych białych kominów hydrotermalnych. Czy właśnie w takim specyficznym środowisku łączyły się molekuly w koacerwaty, dalej w protobionty, a z nich powstała komórka

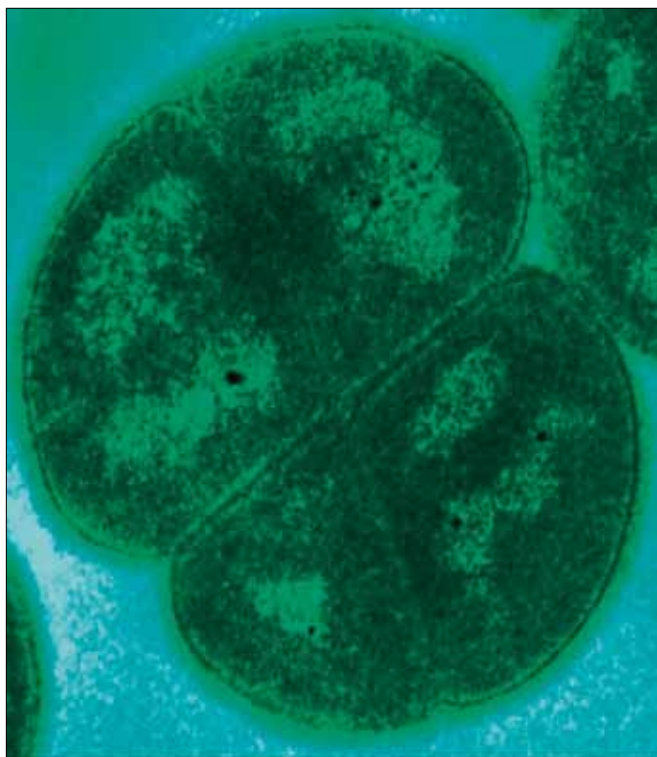
prokariotyczna, nazwana Luca? Tego nie możemy powiedzieć z całą pewnością.

**Wiemy, że Luca to wspólny przodek wszystkich istniejących organizmów więc i nas.**

**To kluczowy moment dla pojawienia się tlenu w ziemskiej atmosferze.**



Archaik



Luca

W oceanie 4,1 miliarda lat temu w warunkach beztlenowych rozmnażały się cudzożywne bakterie. Jak wyglądały, jak się odżywiały, tego nie dowiemy się. Nie mamy zapisu kopalnego w postaci skamieniałości. Najstarszy tego typu zapis datowany jest na 3,7 miliarda lat. W zachodniej Grenlandii odnaleziono w skałach osadowych materiał pochodzenia biogenicznego pozostawionego przez Cjanobakterie- sinice. To pierwszy samożywny organizm, który potrafił w procesie fotosyntezy z dwutlenku węgla (a tego nie brakowało) wytwa-

żyć energie. Efektem ubocznym fotosyntezy jest produkcja tlenu. Na masową skalę zaczął być produkowany ON, toksyczny, wysoce reaktywny gaz, który w oceanie doprowadził do pierwszego nieformalnego wymierania -katastrofy tlenowej.



Cjanobakterie



Zakwit cjanobakterii

**Tlen atmosferyczny, którym dziś oddychasz, został wyprodukowany przez miliardy bakterii, które posiadały zdolność fotosyntezy. To one ponoszą odpowiedzialność za obecność tlenu w ziemskiej atmosferze.**

Co pozostało po sinicach i o skutkach katastrofy tlenowej dowiemy z 3 części artykułu.

**Cześć trzecia: Jak kształtowała się zawartość tlenu w ziemskiej atmosferze i czy miało to wpływ na ewolucję życia na ziemi?**

## Kobieca ręka w domu niezastąpiona Kochająca kobieta ta wymarzona To skarb Ty takim skarbem jesteś Wszystkiego najlepszego Ci życzę

### MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ KOBIET (w ciąży) 2021

#### Z kart historii...

Dnia 8 marca każdego roku w dowód wdzięczności kobietom obchodzimy ich święto - ŚWIĘTO KOBIET. Jest ono obchodzone w kilkudziesięciu krajach na całym świecie, głównie w Europie i Azji.

Przez setki lat kobiety traktowane były jak męska własność, bez prawa wyborów zarówno w: życiu prywatnym, zawodowym i politycznym. Działo się tak aż do XX wieku kiedy to kobiety zaczęły same walczyć o równe w stosunku do mężczyzn prawa. Walka o swoje prawa była okupiona krwią i śmiercią wielu kobiet. W celu wspierania praw kobiet oraz poparcia ich w walce o prawa wyborcze w 1910 roku wprowadzono Międzynarodowy Dzień Kobiet. To dzięki naszym prababciom, babciom i mamom współczesne kobiety mogą się realizować na uniwersytecie, w banku czy w polityce.

W Polsce również obchodzi się Dzień Kobiet jednak święto to jest o tyle kontrowersyjne, o ile swoje korzenie oraz największy rozkwit miało w czasach PRL. Dzień Kobiet był wykorzystywany w socjalistycznych celach propagandowych, aby zachęcić kobiety do pracy. Ówczesne kobiety otrzymywały kwiaty – goździki. Ze względu na brak towarów codziennego użytku dostawały także rajstopy, które były towarem luksusowym. Ponadto, dzień ten stanowił święto narodowe, w którym przeprowadzane były specjalne spotkania, akademie i pochody robotnicze. Dla młodszych pań dzień ten wiąże się z okazywaniem sympatii ze strony mężczyzn. Współcześnie idea obdarowywania kobiet w ich dniu małymi upominkami jest bardzo powszechna. Niektórzy mężczyźni kupują symbolicznie słodkości lub kwiaty, głównie tulipany. Inni panowie zapraszają swoje panie na kolację, do kina lub na romantyczne wyjazdy.

Dnia 8 marca br. w poniedziałek miało miejsce wyjątkowe wydarzenie w Bydgoskim Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu przy ulicy Gdańskiej 5, mianowicie II edycja MIĘDZYNARODOWEGO DNIA KOBIET W CIĄŻY pod hasłem: „Przygotowanie rodziny do porodu”.

Inicjatorkami tego spotkania były położne z Komisji ds. Położnych działającej przy Okręgowej Radzie Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy przy współpracy Zespołu Bydgoskiego Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu pod kierunkiem Pani Doroty Glazy, partnerem Wyższa Szkoła Gospodarki.

Z uwagi na czas pandemii łączyliśmy się z widzami przez internet w całej Polsce. Zaprosiliśmy do udziału w telekonferencji kobiety w ciąży wraz z ich partnerami, mężami.

Celem tego wydarzenia było przekazanie wielu ciekawych i ważnych dla mam w dobie pandemii tematów takich jak:

- Moja położna – dlaczego jest ważna dla mnie i mojego partnera?
- Jak zabezpieczyć się w ciąży przed koronawirusem wywołującym COVID-19?
- Jak przebiega edukacja przedporodowa i wizyta patronażowa położnej rodzinnej w stanie pandemii wirusa SARS-CoV-2 wywołującego chorobę COVID-19
- Ramowy program edukacji przedporodowej
- Realizacja szczepień ochronnych w czasie ciąży i karmienia piersią
- W oczekiwaniu na dziecko – dieta przyszłej mamy
- Plan porodu – kiedy może się przydać?
- Przygotowanie położnej POZ do wizyty patronażowej
- Jak sobie pomóc, gdy zaczniesz boleć – czyli naturalne sposoby i metody łagodzenia bólu w ciąży i w czasie porodu.
- Pierwsza pomoc niemowlakom i kobiecie w ciąży -wybrane stany nagłe.

Zatem mamy mogły dowiedzieć się, jak najlepiej przygotować się do powitania swojego dziecka na świecie oraz jak pomóc sobie w tych gorszych momentach ciąży i porodu, gdy pojawią się wątpliwości.

W imieniu gospodarzy powitała wszystkich Pani Marlena Plebańska. Życzenia wszystkim Paniom złożył Prezydent miasta Bydgoszcz Pan Rafałowi Bruski, Pani Przewodnicząca Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych Pani Katarzyna Florek oraz Dziekan Metropolitalnego Kolegium Nauk Medycznych Wyższej Szkoły Gospodarki doc. dr Dorota Łoboda. Telekonferencję poprowadziła Przewodnicząca Komisji ds. Położnych Wiesława Stefaniak-Gromadka. Wszystkie wykłady cieszyły się dużą oglądalnością. Najwięcej osób obejrzało warsztaty dotyczące udzielania pierwszej pomocy niemowlakowi i kobiecie w ciąży.

**Dziękuję wszystkim za pomoc  
w przygotowaniu i poprowadzeniu tego wydarzenia.  
Do zobaczenia za rok!**

Wiesława Stefaniak-Gromadka





# Międzynarodowy Dzień Kobiet (w ciąży) 2021

pod hasłem: Przygotowanie rodziny do porodu

## PROGRAM:

10.00 – 10.10 POWITANIE

10.10-10.25 Moja położna – dlaczego jest ważna dla mnie i mojego partnera?  
Barbara Dobosz- specjalista położna rodzinna Pałuckie Centrum Medyczne

10.25 - 10.40 Jak zabezpieczyć się w ciąży przed koronawirusem?  
mgr Wiesława Stefaniak-Gromadka -specjalista położna rodzinna

10.40 – 11.00 Jak przebiega edukacja przedporodowa i wizyta patronażowa położnej rodzinnej w stanie pandemii  
dr n. o zdrowiu Grażyna Gebuza - Konsultant Wojewódzki w dziedzinie pielęgniarstwa ginekologicznego i położniczego

11 -11.15. Ramowy program edukacji przedporodowej  
Małgorzata Balińska - specjalista położna rodzinna- Przychodnia Przyjazna

11.15 -11.35 Realizacja szczepień ochronnych w czasie ciąży i karmienia piersią  
Anna Urbańczyk - lekarz pediatra

11.35 – 12.00 W oczekiwaniu na dziecko – dieta przyszłej mamy  
doc. dr Dorota Łoboda - Dziekan Metropolitarnego Kolegium Nauk Medycznych WSG, Prezes Fundacji „Qualis – ZDROWIE POD LUPĄ”

12.10- 12.25 Plan porodu – kiedy może się przydać?  
mgr Maria Bigorowska - położna rodzinna X WSK

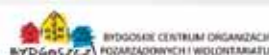
12.25-12.45 Przygotowanie położnej POZ do wizyty patronażowej  
mgr Magdalena Lewandowska - CM LUX-MED.

12.45 -13.00 Jak sobie pomóc, gdy zacznie boleć – naturalne metody łagodzenia bólu w ciąży i w czasie porodu.  
mgr Magdalena Tuczyńska – specjalista położna -Wielospecjalistyczny Szpital Miejski im. dr. Emila Warmińskiego

13.00-13.15 Czy ktoś czyta plan porodu na sali porodowej?  
mgr Magdalena Tuczyńska – specjalista położna -Wielospecjalistyczny Szpital Miejski im. dr. Emila Warmińskiego

13.15-14.00 Pierwsza pomoc niemowlakom i kobiecie w ciąży-wybrane stany nagłe.  
Kamil Kasiak – ratownik medyczny

14.00 ZAKOŃCZENIE



8 MARCA 2021 GODZ. 10.00-14.00 / WYDARZENIE ONLINE

[WWW.FACEBOOK.COM/BYDNGO](http://WWW.FACEBOOK.COM/BYDNGO)



Marlena Plebańska, Wiesława Stefaniak-Gromadka



Katarzyna Florek Przewodnicząca ORPIP



Maria Bigorowska



Małgorzata Balińska



Magdalena Tuczynska



Grażyna Gebuza



Anna Urbańczyk



Dorota Łoboda

Foto: WSG



## **Maria Magdalena Tuczyńska**

*mgr położnictwa*

*Specjalista pielęgniarstwa położniczego  
Wielospecjalistyczny Szpital Miejski w Bydgoszczy*

# **PSYCHOPROFILAKTYKA PORODOWA W REALIZACJI NOWEGO STANDARDU OPIEKI OKOŁOPORODOWEJ**

Standard Organizacyjny Opieki Okołoporodowej- obowiązuje od 1 stycznia 2019 roku. Jest zawarty w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z 2018 roku. Określa – organizacje opieki nad kobietą w ciąży, porodzie, w połogu, oraz nad noworodkiem . Jest oparty na – procedurach o udowodnionej skuteczności. Ma na celu poprawę opieki nad matką i dzieckiem. Obowiązuje wszystkie placówki medyczne.

Najnowsze przypisy doprecyzowują między innymi:

- monitorowanie jakości opieki okołoporodowej z uwzględnieniem satysfakcji kobiet
- zobowiązuje się do omówienia z kobietą jej planu porodu.

Standard :

- ma wspierać karmienie piersią, - mleko modyfikowane ma być podawane tylko i wyłącznie na prośbę matki i lekarza neonatologa,
- istnieje możliwość korzystania z banku mleka kobiecego.

Nowe standardy weszły w życie, po to aby:

- ujednolicić opiekę okołoporodową w Polsce. Dotychczas w Szpitalach można się było spotkać z różnymi modelami opieki: - opieka była nastawiona pro- kobieco, - zdarzały się placówki, gdzie nie respektowano praw kobiety. Kobiety w takich właśnie placówkach traktowane były przedmiotowo.

Celem standardu jest; - taka organizacja opieki , aby kobieta mogła bezpiecznie urodzić swoje dziecko, - przy ograniczeniu do minimum interwencji medycznych.

Kiedy można naruszać fizjologiczny przebieg ciąży i porodu?

- Położna i lekarz mogą ingerować w naturalny proces ciąży, porodu, oraz karmienia piersią tylko- jeśli istnieje medyczne uzasadnienie.

Kim może być osoba bliska? – to każda osoba wskazana przez kobietę.

Kim jest „osoba sprawująca opiekę”?- położna lub lekarz położnik, odpowiedzialni za opiekę.

Standard podnosi rangę zawodu położnej – jej prestiż.

Podkreśla znaczącą rolę położnej w opiece nad: - fizjologicznie przebiegającą ciążą, porodem i połogiem, - opieką nad zdrowym noworodkiem. Opieka na Sali Porodowej, oddziale położniczo- noworodkowym, powinna być realizowana wyłącznie przez położne. Zawód położnej to: - powołanie, ale również związana z nim ogromna odpowiedzialność za dwa życia, a nawet więcej. Zawód nasz wykonujemy z pasją i miłością, wymaga on od nas, zatem dużego zaangażowania, ciągłej aktualizacji wiedzy i podnoszenia naszych kwalifikacji.

Innowacje i zmiany w pracy położnej to:

- większa samodzielność zawodu położnej.

Obowiązkiem każdej położnej jest:

- ciągłe podnoszenie swoich kwalifikacji,
- doksztalcanie, aktualizowanie wiedzy,
- uczestnictwo w kursach /np.

Ordynowanie leków i wypisywanie recept- ułatwi pracę w rejonie.

Tego wymaga właśnie nasz profesjonalizm.

- znacząca rola Edukacji Okołoporodowej w rękach położnej.

Z edukacji mogą korzystać wszystkie ciężarne w formie indywidualnej, lub grupowej/ Szkoły Rodzenia, od 21 tygodnia ciąży do porodu. Wymiar godzin i częstotliwość spotkań uzależnione będą od indywidualnych potrzeb ko-

biety ciężarnej i jej partnera. Spotkania edukacyjne pełnią rolę: - psychoprofilaktyki przedporodowej,

- przygotowują ciężarną i jej partnera do porodu i macierzyństwa,
- promują zachowania prozdrowotne w ciąży,
- sprawują opiekę nad rodziną w okresie okołoporodowym,
- zapobiegają patologią położniczym.

Mają na celu:

- obniżenie i niwelowanie poziomu stresu pary oczekującej narodzin dziecka, nowego członka rodziny,
- wsparcie i nabycie umiejętności, pozwalających ciężarnej zniwelowanie lęku i stresu.

Przekazanie tych umiejętności jest istotnym i znaczącym zadaniem położnych.

Zgodnie z Nowym Standardem położna ma obowiązek poinformowania przyszłych rodziców o możliwości pozyskiwania krwi pępowinowej. W Polsce istnieje możliwość oddania krwi pępowinowej na cele publiczne. Znacząca większość rodziców decyduje się na zdeponowanie krwi pępowinowej i sznura na potrzeby własne Rodziny. Zabezpieczona podczas porodu krew może uratować życie lub zdrowie w przyszłości.

Do zmian w Nowym Standardzie należy;

- wykonywanie przesiewowych, profilaktycznych badań diagnostycznych dotyczących: - wystąpienia ryzyka depresji w ciąży i depresji poporodowych,
- wychwycenie czynników ryzyka wystąpienia depresji,
- nasilenie objawów depresji.

Skala Becka- trzykrotna ocena ryzyka i nasilenia objawów depresji:

- I trymestr ciąży 11-14 tydzień ciąży,
- miesiąc przed porodem 33- 37 tydzień ciąży,
- miesiąc po porodzie w trakcie wizyt patronażowych.

10-11 pkt – nie stwierdza się objawów

12-19 pkt - depresja łagodna.

Ciężarna skierowana jest do psychoterapeuty.

To on decyduje czy jest potrzeba konsultacji z psychiatrą.

Nie ma konieczności włączenia farmakoterapii.

20- 25 pkt - depresja umiarkowana.

Ciężarna skierowana jest do psychoterapeuty, psychologa lub psychiatry.

Włącza się farmakoterapię.

Powyżej 26 pkt – depresja ciężka.

Ciężarną kieruje się bezpośrednio do psychiatry.

To stan zagrożenia życia. Myśli samobójcze.

Tokofobia:- to strach przed porodem.

Baby Blues:- To smutek poporodowy a nie depresja.

Na przestrzeni lat zmieniły się ciężarne i ich nastawienie, oczekiwania i świadomość. Większa świadomość związana z porodem.

Kobiety myślą o porodzie jak o czymś, co jest fizjologią. Często rzeczywistość bywa inna. Wiedza kobiet, świadomość swego ciała, dobre i pozytywne nastawienie do porodu wpływają na fakt, iż kobiety spodziewające się dziecka są spokojne. Przyszli Rodzice, muszą być przygotowani do różnych scenariuszy. Każdy poród jest inny. Nawet najbardziej fizjologiczny przebieg porodu, może zmienić swój tor i przeistoczyć się w patologię. Poród może przebiegać w sposób ; - naturalny- fizjologiczny, lub poród zabiegowy.

Rolą położnej jest przygotować ciężarną na każdy rodzaj porodu.

Teoretyczne przygotowanie do porodu jest istotne, ale nie tylko. Istotna jest eliminacja stresu. Poród będzie dla kobiety i jej partnera dobrym przeżyciem/ doświadczeniem, jeśli będzie do niego odpowiednio przygotowana i pozytywnie nastawiona.

W myśl Standardu kobieta ma prawo rodzić:

- w każdym Szpitalu na terytorium Polski,
- w Domu Narodzin,
- w zaciszu domowym.

Ciężarna może sama dokonać wyboru czy ciążę będzie prowadził lekarz, czy położna.

Ma prawo do posiadania Planu porodu. Jest to dokument, w którym opisuje swoje:

- preferencje,
- potrzeby,
- założenia,
- oczekiwania,
- z kim chce rodzić,
- jakie pozycje w porodzie preferuje,
- jak chciałaby łagodzić ból porodowy?

Personel medyczny ma obowiązek;- przyniesiony przez rodzącą plan porodu realizować.

W przypadku nieprzewidzianych okoliczności, zaproponować rodzącej jego modyfikację. Zakładając realizację jak największej ilości punktów w nim zawartych

## Personel medyczny:

- szanuje prywatność i poczucie intymności,
- wita wchodzącą na salę porodową rodzącą osobiście,
- przedstawia się,
- wyjaśnia swoją rolę w opiece,
- wspólnie omawia z rodzącą plan porodu,
- rzetelnie informuje i traktuje z szacunkiem rodzącą,
- każdorazowo pyta o zgodę na zabiegi i procedury medyczne,
- - przedstawia nie farmakologiczne i farmakologiczne metody łagodzenia bólu porodowego.

Jeżeli będzie konieczność przekazania opieki nad rodzącą innej położnej:

- informuje o tym fakcie rodzącą, dbając o jej komfort psychiczny.

Dostosowujemy opiekę do potrzeb indywidualnych rodzącej, aktualnej sytuacji położniczej i zdrowotnej.

Używamy technik wspierających naturalny mechanizm porodu.

## Prawa podczas porodu:

- rodząca jest w centrum uwagi,
- jest rzetelnie informowana,
- świadomie decyduje,
- jest aktywna,
- każdorazowo wyraża zgodę na zabiegi medyczne lub ich odmawia,

- mówi o swoich potrzebach,
- jest swobodna ,
- przyjmuje dogodną dla siebie pozycję,
- korzysta z immersji wodnej i prysznicza,
- ma prawo poprosić o masaż, jeśli uzna, że przyniesie jej ulgę,
- świadoma relaksacja
- prawidłowa technika oddychania.

Spożywanie posiłków w trakcie trwania porodu, również wynika z wytycznych. Rodząca może przeć w pozycji, która przyniesie jej ulgę.

## Ma prawo do:

- ochrony krocza,
- do wyboru metod łagodzenia bólu porodowego,
- do nierozdzielnego 2 godzinnego kontaktu skóra do skóry.

**Jeśli jako grupa zawodowa  
będziemy stosować się  
i przestrzegać wytycznych zawartych  
w Standardzie Opieki Okołoporodowej,  
ciężarne i rodzące, jak również ich partnerzy,  
będą z naszej kompleksowo sprawowanej opieki  
w pełni zadowoleni.  
A ten najważniejszy moment  
w ich życiu pozostanie w pamięci na zawsze.**





## OŚRODEK KSZTAŁCENIA PODYPLOMOWEGO PIELEŃNIAREK I POŁOŻNYCH W BYDGOSZCZY INFORMUJE...

**mgr Izabela Brusikowska-Maguda**  
koordynator ds. kształcenia podyplomowego pielęgniarek i położnych

Ośrodek kształcenia podyplomowego informuje, że od 01 stycznia 2021r. do 18 marca 2021r., w ramach 6 kursów specjalistycznych, przeszkolił 137 pielęgniarek i położnych.

Lp.	Zakres	Kierownictwo naukowe	Ukończyło szkolenie ogółem	w tym			
				pielęgniarka	pielęgniarsz	położna	położny
1.	Ordynowanie leków i wypisywanie recept część 1 dla pielęgniarek i położnych	10.12.2020r.- 21.01.2021r.	26	18	1	7	-
2.	Wykonanie i interpretacja zapisu EKG u dorosłych dla pielęgniarek i położnych	11.12.2020r.- 19.02.2021r.	25	22	3	0	0
3.	Leczenie ran dla położnych	22.01.2021r.- 17.02.2021r.	23	-	-	23	0
4.	Resuscytacja oddechowo-krażeniowa noworodka dla pielęgniarek i położnych	02.02.2021r.- 09.02.2021r.	34	7	0	27	0
5.	Ordynowanie leków i wypisywanie recept część 1 dla pielęgniarek i położnych	12.12.2018r.- 11.03.2019r.	24	24	0	0	0
6.	Ordynowanie leków i wypisywanie recept część 1 dla pielęgniarek i położnych	14.12.2018r.- 13.03.2019r.	5	5	0	0	0

Obecnie trwają kursy specjalistyczne:

- szczepienia ochronne dla pielęgniarek
- szczepienia ochronne dla położnych
- wywiad i badanie fizykalne

Kontynuowane są szkolenia specjalizacyjne rozpoczęte w 2020 roku w dziedzinie:

- pielęgniarstwa chirurgicznego dla pielęgniarek - rozpoczęcie szkolenia 11.09.2020 rok
- pielęgniarstwa internistycznego dla pielęgniarek - rozpoczęcie szkolenia 09.10.2020 rok
- pielęgniarstwa pediatrycznego dla pielęgniarek - rozpoczęcie szkolenia 16.10.2020 rok
- pielęgniarstwa ginekologiczno-położniczego dla położnych - rozpoczęcie szkolenia 06.11.2020 rok

Trwa nabór na szkolenia specjalizacyjne w dziedzinie:

- pielęgniarstwa anestezjologicznego i intensywnej opieki - planowane rozpoczęcie 26.03.2021r.
- pielęgniarstwa ochrona zdrowia pracujących dla pielęgniarek - planowane rozpoczęcie 11.06.2021r.

- pielęgniarstwa psychiatrycznego dla pielęgniarek - planowane rozpoczęcie 08.10.2021r.
- pielęgniarstwa rodzinne dla pielęgniarek - planowane rozpoczęcie 08.10.2021r.
- pielęgniarstwa chirurgicznego dla pielęgniarek - planowane rozpoczęcie 20.10.2021r
- pielęgniarstwa internistycznego dla pielęgniarek - planowane rozpoczęcie 20.10.2021r
- pielęgniarstwa pediatrycznego dla pielęgniarek - planowane rozpoczęcie 20.10.2021r
- pielęgniarstwa rodzinne dla położnych - planowane rozpoczęcie 14.05.2021r.
- pielęgniarstwa ginekologiczno-położniczego dla położnych - planowane rozpoczęcie 20.10.2021r.

Zajęcia na wszystkich szkoleniach (kursy, specjalizacje) odbywają się w systemie mieszanym (niestacjonarnym i zdalnym). Zdalne prowadzenie zajęć odbywa się na platformie edukacyjnej. Zaproszenie do odbycia szkolenia, każdy uczestnik otrzymuje indywidualnie.

Weryfikacja osiągniętych efektów kształcenia, z wyłączeniem egzaminu państwowego, obecnie odbywa się z wykorzystaniem technologii informatycznych zapewniających kontrolę jej przebiegu i rejestrację.

Aktualna oferta szkoleniowa dostępna w systemie SMK i na stronie internetowej OIPiP w zakładce . Zgłoszenia na specjalizacje, kursy kwalifikacyjne i kursy specjalistyczne należy składać tylko i wyłącznie przez SMK-System Monitorowania Kształcenia adres strony: [smk.ezdrowie.gov.pl](http://smk.ezdrowie.gov.pl)

Informacja o szkoleniach znajduje się również, na stronie internetowej Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy <http://www.oipip.bydgoszcz.pl> w zakładce Kształcenie.

**Dodatkowe informacje można uzyskać  
pod nr telefonu Działu szkoleń 52 372-68-78 wew.11, 14  
mobile 790 855 106, 575 898 102.  
Serdecznie zapraszamy**

Ministerstwo Zdrowia prezentuje wykaz priorytetowych dziedzin szkoleń specjalizacyjnych dla pielęgniarek i położnych, które będą mogły uzyskać dofinansowanie w 2020 ze środków Funduszu Pracy. Wykaz ten będzie stanowił podstawę do określenia przedmiotu zamówienia w tegorocznych postępowaniach przetargowych dotyczących wyboru organizatorów kształcenia prowadzących szkolenia specjalizacyjne dla pielęgniarek i położnych.

Priorytetowe dziedziny szkoleń specjalizacyjnych dla pielęgniarek i położnych, które będą mogły uzyskać dofinansowanie w 2020r. w województwie kujawsko-pomorskim.

1. Pielęgniarstwo psychiatryczne dla pielęgniarek
2. W ochronie zdrowia pracujących dla pielęgniarek
3. Pielęgniarstwo rodzinne dla położnych
4. R. Pielęgniarstwo chirurgiczne dla pielęgniarek REZERWA
5. R. Pielęgniarstwo neonatologiczne dla pielęgniarek i położnych REZERWA
6. D. Pielęgniarstwo anestezjologiczne i intensywnej opieki dla pielęgniarek DODATKOWO

Żyjemy w niesamowitych czasach. Człowiek jeszcze nigdy nie posiadał tylu perspektyw, możliwości, oraz nigdy nie miał tak dobrego dostępu do specjalistycznej wiedzy, która dosłownie jest na wyciągnięcie ręki.

Uczelnie wyższe stoją przed nami otworem (a jeśli tylko wykażesz się inicjatywą, wyciągniesz ze studiów naprawdę wiele, wbrew obiegu opinii). Podobnie jak bogate biblioteki, czy najróżniejsze szkolenia i konferencje, których mam wrażenie jest ostatnio mnóstwo (niemal codziennie dostaję na Facebooku zaproszenie na kolejne takie eventy).

Ograniczanie się jednak tylko do nich byłoby hipokryzją, gdyż jak grzyby po deszczu powstają kolejne platformy edukacyjne, za pośrednictwem których możemy odbyć interesujący nas kurs. Wiedza przekazywana przez kadrę Harvardu, Oxfordu czy Yale nigdy nie była tak blisko.

Postęp technologiczny, którego doświadczamy w każdej dziedzinie życia znalazł odniesienie również w edukacji. Współczesne narzędzia i nowe technologie, a w szczególności sieć internetowa, umożliwiają przełamanie bariery odległości w dostępie do wiedzy. Ponadto otworzyły nowe możliwości nauki przy użyciu komputera lub urządzeń mobilnych.

Podstawowym narzędziem tworzenia e-learningu jest – platforma edukacyjna. Określana jako środowisko informatyczne, w którym odbywa się kształcenie na odległość. W nomenklaturze przedstawiana również jako – dedykowany kształceniu na odległość system informatyczny (LMS lub LCMS) umożliwiający zarządzanie procesem kształcenia, jego monitorowanie (śledzenie postępów) oraz raportowanie.

## PLATFORMA EDUKACYJNA – FUNKCJE. ROZWIĄZANIA DEDYKOWANE E-LEARNINGOWI.

Najważniejsze funkcjonalności platformy edukacyjnej pozwalają projektować, tworzyć i prowadzić szkolenia online z poziomu przeglądarki internetowej. Sama konstrukcja platformy powinna zapewnić wszystkim użytkownikom możliwość realizacji wszelkich działań e-learningowych. Uczącym się – wirtualną osobistą przestrzeń kształcenia wraz z narzędziami pracy, nauki i komunikacji, natomiast prowadzącym zajęcia – umożliwić zarządzanie materiałami dydaktycznymi, grupami uczących się i samym procesem kształcenia.

Platforma edukacyjna powinna pozwalać na elastyczne nauczanie na odległość m.in. pozwalać osobie uczącej się samodzielnie wybierać ścieżkę, preferowane formy dostarczania wiedzy oraz tempa jej przekazywania.

Biorąc pod uwagę wymagania jakie stawia przed projektantem szkoleń on-line współczesny e-learning należy mieć na uwadze, że platforma edukacyjna powinna spełniać szereg funkcji – umożliwiając:

- tworzenie materiałów edukacyjnych i treści merytorycznej,
- przechowywanie i dostarczanie usystematyzowanej wiedzy,
- planowanie procesów nauczania,
- planowanie ścieżek kształcenia każdej ze szkolonych osób,
- kompleksowe zarządzanie procesem dydaktycznym,
- raportowanie przebiegu nauczania,
- analizowanie postępów uczących się użytkowników,
- administracyjną obsługę procesu nauczania,
- współpraca (integracja) z innymi systemami informatycznymi.

ClickMeeting działa na komputerach przez przeglądarkę (polecane przeglądarki to: Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari oraz Opera) a także na smartfonach (przez przeglądarkę Chrome lub Safari – tę opcję polecamy, a także przez aplikację mobilną ClickMeeting). Poniżej prezentuję screenshot pokazujący, jak zachowa się ClickMeeting, gdy klikniesz na link do webinaru z urządzenia mobilnego.





*„Dzień, który przynosi nowe życie,  
może być niezwykły,  
tak jak niezwykle może być życie,  
które przychodzi każdego dnia.”*



***Pani Elżbiecie Bielickiej***  
***PIEŁĘGNIARCE ODDZIAŁU KARDIOLOGII***

*Przechodzącej na emeryturę  
serdeczne podziękowania  
za długolwnią pracę na rzecz pacjentów  
z zyczeniami zdrowia, wszelkiej pomyślności  
i spokoju w życiu osobistym.*

*składają:  
Naczelną Pielęgniarką,  
Pielęgniarz Koordynujący  
oraz Koleżanki i Koledzy  
z Wielospecjalistycznego Szpital Miejskiego  
im. dr. Emila Warmińskiego  
w Bydgoszczy*



## ***Pani Barbara Szablewska***

***PIEŁĘGNIARKA ODDZIAŁOWA***

***Oddziału Chirurgii w Szubinie***

*Po 40 latach pracy w naszym szpitalu  
przechodzi Pani na emeryturę.*

*Przez te długie lata wykazała się Pani  
wiedzą i umiejętnościami w różnych dziedzinach pielęgniarstwa*

*Pracowała Pani w oddziałach: chirurgii,  
intensywnej opieki medycznej, bloku operacyjnym,  
przedszkolu, gabinecie zabiegowym i opatrunkowym.*

*W roku 2005 r została pielęgniarką oddziałową  
oddziału chirurgicznego. Od wielu lat reprezentuje Pani  
nasze środowisko w Samorządzie Zawodowym  
Pielęgniarek i Położnych, angażując się  
w sprawy samorządu i szpitala.*

*Dzisiaj dziękujemy za ten czas. Za wszystkie dobre rady,  
życiową mądrość, wsparcie,  
umiejętność znajdowania kompromisu i poczucie humoru.*

*W tym ważnym momencie, życzymy zdrowia, radości,  
zadowolenia, spełnienia i spokoju.*

*Nie mówimy „do widzenia”, bądź z nami jak najdłużej.*



*Zarząd, Naczelną pielęgniarką  
i Współpracownicy  
z Nowego Szpitala w Nakle i Szubinie.*



***Pani Jolancie Kowalskiej***  
***PIEŁĘGNIARCE OPERACYJNEJ***

*Przechodzącej na emeryturę  
po 35 latach pracy zawodowej,  
dziękujemy za wykonaną pracę,  
za dyspozycyjność, fachowość i zaangażowanie  
w sprawy instrumentalne bloku operacyjnego.  
Dziękujemy za chwile dobre, pogodne i radosne,  
bo przecież tylko takie były... .*

*W tym ważnym momencie, życzymy zdrowia,  
radości, zadowolenia, spełnienia i spokoju.*

*Nie mówimy „do widzenia”, bądź z nami jak najdłużej.*

*Zarząd, Naczelna pielęgniarka  
i Współpracownicy  
z Nowego Szpitala w Nakle i Szubinie.*





*Paniom Pielęgniarkom*  
***Danucie Dąbka-Karaś***  
***Mariannie Szufreida***  
***Czesławie Dobosiewicz***  
***Irenie Dobosiewicz***

*Kończącym długoletnią pracę  
w zawodzie pielęgniarki, dziękujemy za każdy dzień  
i każdy dyżur wyróżniający się rzetelnością  
i poczuciem obowiązku.*

*Każda z Pań rozpoczynała i kończy swoją pracę zawodową  
w szubińskim szpitalu - dziękujemy za ten czas,  
za dyspozycyjność, fachowość i zaangażowanie  
w sprawy szpitala .*

*Dziękujemy za chwile dobre, pogodne i radosne,  
bo przecież tylko takie były... .*

*W tym ważnym momencie, życzymy zdrowia, radości,  
zadowolenia, spełnienia i spokoju.*

*Nie mówimy „do widzenia”, bądźcie z nami jak najdłużej.*

*Zarząd, Naczelna pielęgniarka  
i Współpracownicy  
z Nowego Szpitala w Nakle i Szubinie.*



*„Żyj tak, aby każdy kolejny dzień  
był niesamowity i wyjątkowy.”*



***Pani Ewie Jachimowskiej***  
***PIELĘGNIARKA KOORDYNUJĄCEJ***  
*w Oddziale Chirurgii Ogólnej*  
*z Salą Intensywnego Nadzoru Pooperacyjnego*  
*Szpitala Powiatowego w Więcborku*

*składamy serdeczne podziękowania*  
*za długie lata współpracy,*  
*za Pani zaangażowanie,*  
*trud i poświęcenie w opiece nad Pacjentami.*

*Życzymy Pani*  
*zdrowia, radości oraz spełniania marzeń.*

*Prezes Zarządu NOVUM -MED Sp. z o.o.*  
*wraz z Personelem*  
*Szpitala Powiatowego w Więcborku*



*„Pochwała oczyszcza. Miłość żywi.  
Wdzięczność pomnaża.”*

*Robert Coon*



*Na ręce  
**Pani mgr Honoraty Karasiewicz**  
Przełożonej Pielęgniarek*

***NZOZ STADMEDICA CENTRUM MEDYCZNE***

*Składam serdeczne podziękowania  
dla  
całego personelu*

*za przeprowadzony zabieg*

*a w szczególności dla zespołu pielęgniarek  
za profesjonalizm, troskę i zrozumienie dla ludzkich słabości  
oraz wsparcie w wyjątkowym dla mnie czasie*

*Dziękuję z całego serca,  
wdzięczna pacjentka  
Wiesława Stefaniak-Gromadka*



## POŻEGNANIA



„Nie trzeba słów,  
kiedy czarny anioł zamyka usta tym,  
którzy byli bliscy,  
kiedy podcina skrzydła tym,  
którzy powinni latać,  
kiedy zabiera oddech tym,  
którzy powinni żyć.

Pozostaje glucho milczeć wypatrując białych aniołów nadziei.”(...)

w ciszy i spokoju,  
po walce z COVID-19  
odeszła od nas 9 lutego 2021 roku  
wspaniała pielęgniarka, koleżanka, przyjaciółka.

## Śp. Małgorzata Stranz

lat 68

wielu z nas zapamięta Ją jako osobę nietuzinkową, kochającą ludzi i życie.  
Jej osobowość pozostawia nam dobry wzór do naśladowania  
jak być człowiekiem i prawdziwą pielęgniarką.  
**MAŁGOSIU**, choć Cię nie ma tutaj na ziemi, w naszych sercach będziesz zawsze.

Katarzyna Florek  
Przewodnicząca ORPiP w Bydgoszczy

Bydgoszcz, 16 Luty 2021

## Wiersz odczytany przy grobie zmarłej

Czas pandemii, zgrozy, strachu, czas pogody dla grabarzy  
Każdy prosi byle nie ja, niech to innym się przydarzy  
Ale my tu zgromadzeni w ten dzień smutku i rozpaczy  
Czemu Gosi się to stało, niech nam ktoś to wytłumaczy  
Czemu Ona ta kochana, kochająca wszystkich ludzi  
Całe życie ich leczyła nie ustając w tej posłudze  
Wszak Małgosiu jeszcze nie czas, jeszcze wielu mogłaś pomóc  
Jednak Pan Bóg sprawiedliwy wezwał Cię do swego domu  
Wezwał Cię prosto do nieba, po pokucie Twej okrutnej  
Gdy walczyłaś o tłyk tlenu, coraz trudniej coraz smutniej  
Duszy tlenu nie potrzeba i jest wolna od bóleści  
Twoja dusza zaraz w drogę, Twoje życie się w niej mieści  
Niech zaśpiewa piękny duet, ten Korycki i Żukowa

JAKTO ŚWIĘTY ANIOŁ W NIEBIE MAŁE ŁÓDKI Z KORY CIOSAŁ  
Siedzi w niebie siwy anioł, ostry ma scyzoryk  
I tak sobie w ciszy struga, struga łódki z kory  
Łódki dusze mają wozic do lepszego Świata  
Miejsce w łódce bardzo cenne a w czynach zapłata  
Czynny dobre, życie prawe, dają duszę piękną  
Takie dusze to podróż łódką mają pewną  
Twoja łódka droga Gosiu czeka w porcie w gotowości  
Płyn więc duszo Twoja piękna wnet po tej uroczystości  
No a my tu przed spotkaniem z Tobą we wieczności  
Czyńmy dobro, żyjmy pięknie, żeby kiedyś tam zagościć  
Inie martwmy się o łódki, Anioł ich nastarczy  
Dbajmy wiąż o nasze dusze byśmy łódki byli warci.

*„W daleką podróż zabrał Cię Bóg.  
Jedną nadzieję Nam dając,  
Że kiedyś przekroczą też Niebios próg,  
Ci, którzy tutaj w bólu zostali...”*

Z głębokim żalem zawiadamiamy,  
że w dniu 21.01.2021 do Domu Ojca odeszła

**Nasza wieloletnia Koleżanka Położna**

**Śp. Katarzyna Jagła**

składamy najszczerze kondolencje.

Dyrekcja, personel medyczny i wszyscy współpracownicy  
z Gminnego Żłobka Integracyjnego „U Misia” w Łochowie i Zielonce

### **KONDOLENCJE**

**Koleżance  
WIESŁAWIE  
JAGODZIŃSKIEJ**

*„Ci których kochamy  
Nie umierają nigdy,  
Bo miłość to nieśmiertelność”  
Emily Dickinson*

wyraży szczerego współczucia

**z powodu śmierci BRATA**

składają  
Koleżanki i Koledzy  
z zespołu Zintegrowanego Bloku Operacyjnego nr2  
Poliklinika 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego  
w Bydgoszczy

**Naczelnej Pielęgniarce  
mgr  
ANNIE  
SŁOMKOWSKIEJ**

wyraży szczerego współczucia

**z powodu śmierci MAMY**

składają  
Koleżanki i Koledzy  
Pałuckiego Centrum Zdrowia Sp. zo.o. w Żninie



Koleżance  
**LILI  
ADAMCZYK**

wyrazy szczerego i głębokiego współczucia

**z powodu śmierci MAMY**

składają  
Koleżanki Pielęgniarki i Położna

Koleżance  
**BARBARZE  
TWARÓG**

wyrazy głębokiego współczucia

**z powodu śmierci OJCA**

składają  
Koleżanki NZOZ Wielospecjalistycznej Przychodni  
„Bartodzieje” Sp.Zo.o.

Koleżance  
**JOLANCIE  
OLSZEWSKIEJ**

serdeczne wyrazy współczucia

**z powodu śmierci MĘŻA**

składają  
Współpracownicy Oddziału Klinicznego Onkologii  
Centrum Onkologii w Bydgoszczy

Koleżance  
**BOŻENIE  
POLAKOWSKIEJ**

wyrazy głębokiego współczucia

**z powodu śmierci MĘŻA**

składają  
Pielęgniarki i Pielęgniarze Centrum Onkologii

Pielęgniarki  
**WIEŚLAWIE  
KUJAWIE**

*„Ci których kochamy  
Nie umierają nigdy,  
Bo miłość to nieśmiertelność”*

*Emily Dickinson*

wyrazy szczerego i głębokiego współczucia

**z powodu śmierci MAMY**

składają  
członkowie Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych  
w Bydgoszczy

Koleżance  
**JOLANCIE  
OLSZEWSKIEJ**

wyraży głębokiego współczucia

**z powodu śmierci MĘŻA**

składają  
Pielęgniarki Ambulatorium Chemioterapii  
Centrum Onkologii w Bydgoszczy

Koleżance  
**KATARZYNIĘ  
GOŁĘBIEWSKIEJ**  
Pielęgniarki Oddziałowej  
Kliniki Chirurgii  
Urazowej i Ortopedii  
10. WSzKzP SPZOZ

wyraży głębokiego współczucia

**z powodu śmierci MĘŻA**

składają  
Koleżanki i Koledzy z 10.WSzKzP SPZOZ

Pani Dyrektor NZOZ „Almach”  
**BOGUSŁAWIE  
HIRT-NOWAK**

wyraży serdecznego współczucia

**z powodu śmierci MAMY**

składają  
Koleżanki z pracy

Koleżance  
**LUCYNIĘ  
TOMICKIEJ**

wyraży głębokiego współczucia

**z powodu śmierci TATY**

składa  
Komisja ds. Pielęgniarstwa Operacyjnego OIPiP  
w Bydgoszczy  
oraz Polskie Towarzystwo Pielęgniarek Operacyjnych

**ANNIE  
MICHALAK**  
Pielęgniarki Oddziałowej  
Oddziału Psychiatrycznego

wyraży głębokiego współczucia

**z powodu śmierci TEŚCIOWEJ**

składają  
współpracownicy z Kliniki Psychiatrii  
Szpitala Uniwersyteckiego nr1 im dr. A. Jurasza  
w Bydgoszczy

## WIELKANOCNE SMAKI - CIASTA

Za dawnych czasów znacznie bardziej niż dziś, ludzie żyli zgodnie z rytmem pór roku wyznaczanym przez naturę. Wczesna wiosna była najtrudniejszym czasem, gdy kończyły się zapasy i z utęsknieniem czekano na rozkwit przyrody, która dawała nadzieję na lepsze czasy. Całą tę radość z budzącej się do pozimowego życia natury widać w wielkanocnych wypiekach, które są pełne obfitości, radości i kolorów. Tradycyjnie świeże owoce ustępują przetworom i owocom suszonym. Jest dużo słodkich, ciężkich mas, na przykład kajmakowych. Wszystko to za sprawą produktów, jakie tradycyjnie były dostępne w Wielkanoc. Choć dziś możemy mieć owoce mrożone, a nawet truskawki zimą, to w ciastach wielkanocnych wyraźnie widać rys tradycji, która ściśle łączy się z naturą.

### Tradycyjne ciasta wielkanocne

Najbardziej tradycyjnym ciastem wielkanocnym jest oczywiście babka. Jej nazwa nawiązuje do stroju, jaki dawniej chętnie był noszony przez kobiety, a więc obfitych spódnic, rozkloszowanych ku dołowi. Dziś formy do babek bywają bardzo efektowne, czyniąc z nich przepiękne wypieki. Ciasto na Wielkanoc nieodłącznie kojarzy się także z mazurkiem. To prostsze do upieczenia od babki ciasto charakteryzuje się przede wszystkim wyjątkową strojnością. Niektóre mazurki wyglądają jak piękne obrazy czy laurki. Mogą występować w kształcie prostokąta lub jajka. Ciasta na Wielkanoc to także pascha, której tradycja sięga kultury wschodu, a dokładnie Rosji. To mieszkańcy kresów wschodnich przenieśli tradycję przygotowywania paschy. To ciasto oparte na mleku, jajkach i twarogu z dodatkami, takimi jak orzechy czy suszone owoce, które mają symbolizować obfitość.

### Ciasto na Wielkanoc w nowoczesnym stylu

Wśród wielu przepisów można znaleźć ciasta na Wielkanoc, które nawiązują do tradycji, ale mają też nutę nowoczesności, którą czasem lubimy. Przykładem takiego ciasta jest babka szampańska – oczywiście z dodatkiem szampana, czekoladowe gniazdko wielkanocne – wyjątkowo łatwe do przygotowania i spektakularnie wyglądające, czy orzeźwiający sernik limonkowy.

**Tym razem proponujemy Ciasteczka Zosi oraz Babkę Marchewkową jej mamy. Zosia jest bardzo dzielną dziewczynką, która zмага się z chorobą nowotworową.**

### CIASTECZKA ZOSI Z PRZEPISU PRABABCI

#### Składniki:

- 3 szklanki mąki krupczatki
- kostka ( 25 dag) masła
- 2 żółtka
- 2 łyżki gęstej kwaśnej śmietany 12%
- ½ szklanki cukru pudru
- 2 opakowania cukru waniliowego
- tłuszcz do wysmarowania blachy

**Przygotowanie:** Wszystkie składniki siekamy w mikserze. Gdy ciasto nabierze gładkiej jednolitej konsystencji, zawijamy je w folię i wkładamy do zamrażalnika lodówki. Wychłodzone ciasto dzielimy na części i cienko rozwałkowujemy. Wycinamy rozmaite kształty i układamy na posmarowanej tłuszczem blachę. Pieczemy w nagrzanym piekarniku w temperaturze 200 stopni C około 15 min. Zrumienione ciasteczka zdejmujemy łyżką z blachy, układamy na patrze wysoki stos. Ciasteczka można posypać cukrem pudrem. W blaszanym pudełku przechowują się doskonale kilka tygodni.



Zosia w trakcie pieczenia ciasteczek



Babka mamy Zosi

### MARCHEWKOWA BABKA MAMY ZOSI

#### Składniki:

- 260 g mąki pszennej
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia
- 1 łyżeczka sody oczyszczonej
- 1,5 łyżeczki cynamonu
- 150 ml oleju rzepakowego lub słonecznikowego
- 200 g miążkiego brązowego cukru
- 50 g drobnego cukru do wypieków
- 1 łyżeczka ekstraktu z wanilii
- 4 duże jajka
- 300 g marchewki startej na dużych oczkach
- 100 g z grubsza posiekanych orzechów włoskich lub pekan

Wszystkie składniki powinny mieć temperaturę pokojową.

**Przygotowanie:** W większym naczyniu umieścić olej, oba cukry i ekstrakt z wanilii. Wymieszać różgą kuchenną do dokładnego połączenia się składników. Dodawać jajka, jedno po drugim, mieszając różgą do połączenia się składników po każdym dodaniu. Mąkę pszenną, proszek do pieczenia, sodę oczyszczoną i cynamon przesiać bezpośrednio do wymieszanych składników. Wymieszać różgą kuchenną tylko do połączenia się składników, nie dłużej. Dodać startą marchewkę i posiekane orzechy, wymieszać. Formę o wymiarach 23 x 33 cm wyłożyć papierem do pieczenia. Przebrać do niej ciasto, wyrównać. Piec w temperaturze 170°C przez około 30 minut lub dłużej, do tzw. suchego patyczka. Wyjąć, wystudzić.

### POLEWA Z SERKA PHILADELPHIA

#### Składniki:

- 300 g serka philadelphia, w temperaturze pokojowej
- 90 g masła, w temperaturze pokojowej
- 1/4 szklanki cukru pudru, przesianego
- 4 łyżki płynnego miodu

Posmarować z wierzchu polewą z serka philadelphia, dowolnie przyozdobić.

**ŻYCZYMY SMACZNEGO!!!**  
**Zosia z mamą**  
**Dziękujemy za przepisy**  
**REDAKCJA**

## 2021 - planowane szkolenia dla pielęgniarek i położnych.

Grupa zawodowa	Dziedzina kształcenia Kursy specjalistyczne	Planowana data rozpoczęcia	Planowana data zakończenia
pielęgniarki	Szczepienia ochronne	2021-03-26	2021-05-11
pielęgniarki	Leczenie ran dla pielęgniarek	2021-04-08	2021-05-19
pielęgniarki	Endoskopia	2021-04-16	2021-05-31
pielęgniarki	Wykonanie badania spirometrycznego	2021-04-23	2021-06-10
pielęgniarki	Pielęgnowanie pacjenta dorosłego wentylowanego mechanicznie	2021-05-14	2021-06-28
pielęgniarki	Szczepienia ochronne	2021-10-01	2021-11-16
pielęgniarki położne	Resuscytacja oddechowo-krążeniowa noworodka	2021-05-21	2021-06-21
pielęgniarki położne	Wykonanie i interpretacja zapisu elektrokardiograficznego u dorosłych	2021-09-15	2021-11-16
pielęgniarki i położne	Resuscytacja krążeniowo-oddechowa	2021-09-16	2021-12-15
pielęgniarki położne	Wywiad i badanie fizykalne	2021-09-23	2021-10-27
położne	Szczepienia ochronne	2021-03-26	2021-05-11
położne	Leczenie ran dla położnych	2021-05-14	2021-06-15
położne	Monitorowanie dobrostanu płodu w czasie ciąży i podczas porodu	2021-05-20	2021-06-24
położne	Edukacja i wsparcie kobiety w okresie laktacji	2021-09-10	2021-05-10
położne	Szczepienia ochronne	2021-10-01	2021-11-16

### Kursy kwalifikacyjne

Grupa zawodowa	Dziedzina kształcenia Kursy kwalifikacyjne	Planowana data rozpoczęcia	Planowana data zakończenia
pielęgniarki	Pielęgniarstwo rodzinne dla pielęgniarek	2021-03-26	2021-09-17
pielęgniarki	Ochrona zdrowia pracujących	2021-04-23	2021-10-22
pielęgniarki	Pielęgniarstwo środowisko nauczania i wychowania	2021-10-08	2022-03-22
pielęgniarki	Pielęgniarstwo anestezjologiczne i intensywnej opieki	2021-04-23	2021-10-22
pielęgniarki	Pielęgniarstwo transplantacyjne	2021-04-23	2021-10-22
położne	Pielęgniarstwo operacyjne dla położnych	2021-03-19	2021-06-24
położne	Pielęgniarstwo rodzinne dla położnych	2021-03-25	2021-06-27
położne	Pielęgniarstwo anestezjologiczne i intensywnej opieki w położnictwie i ginekologii, dla położnych	2021-04-23	2021-10-22
położne	Pielęgniarstwo anestezjologiczne i intensywnej opieki w położnictwie i ginekologii, dla położnych	2021-04-23	2021-10-22

### Specjalizacje

Grupa zawodowa	Dziedzina kształcenia Specjalizacje	Planowana data rozpoczęcia	Planowana data zakończenia
pielęgniarki	Pielęgniarstwo anestezjologiczne i intensywnej opieki	2021-03-26	2022-10-31
pielęgniarki	Ochrona zdrowia pracujących	2021-06-11	2023-02-01
pielęgniarki	Pielęgniarstwo psychiatryczne	2021-10-08	2023-05-31
pielęgniarki	Pielęgniarstwo rodzinne dla pielęgniarek	2021-10-08	2023-05-31
pielęgniarki	Pielęgniarstwo chirurgiczne	2021-10-20	2023-05-31
pielęgniarki	Pielęgniarstwo internistyczne	2021-10-20	2023-05-31
pielęgniarki	Pielęgniarstwo pediatryczne	2021-10-20	2023-05-31
położne	Pielęgniarstwo rodzinne dla położnych	2021-05-14	2022-10-31
położne	Pielęgniarstwo ginekologiczno-położnicze dla położnych	2021-10-20	2023-05-31